

# 中宣恩刊

第二期

2/2021

【住在祢裏面：安靜·等候·操練】

# GRACE GAZETTE



# 目錄

2-3

編者的話：周健英弟兄

4-7

主題文章：住在祢裡面/林永裕牧師

8-13

信仰見證：話說“如意算盤”/周健愉弟兄

14-19

得救見證：爸爸得救的見證/吳旨堅弟兄

20-25

信仰分享：經歷神恩·經歷愛/譚華傑姊妹

26-29

信仰分享：追光記/周家禧兒姊妹

30-35

教會新葡：照片集

36-39

詩歌專輯分享：愛是永不止息  
基恩敬拜音樂事工/林慧姊妹

40-43

圖書推介：蛻變更新-約翰福音/鍾耀光弟兄

44

徵稿啟事

45

稿例

封面和底頁設計：黃洪甄姊妹

內文設計、圖片和校對：梁潔蓮姊妹



## 編者的話

周健英弟兄 Julian

這期中宣恩刊的主題是「住在祢裡面·安靜·等候·操練」，讓大家分享在疫情中等候神的經歷。

等候神，讓我想起基督徒的盼望-盼望受造之物脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀〔羅8:21〕；盼望基督再來戰勝一切，為得勝的信徒和教會作出永恆而全面的安排〔啟19-21〕；盼望新天新地，神的帳幕在人間，神要親自擦去我們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀哭號、疼痛，因為以前的事都過去了〔啟21:1-4〕。

但等候神，不代表信仰生活的停頓，不代表對當下生活的抽離，不代表現實生活的妥協。儘管疫情浮浮沉沉，政治環境反覆無常，攔阻信徒跟隨神的聲音和勢力既真實又猖狂，神終歸還是要將凱旋帶到祂的創造裡。

因此，我們活在當下，我們不被困住，心裏作難，卻不至失望。願意我們在疫情中成為一個能多結果子的信徒，盡性盡意愛主你的神，又要愛人如己，為基督作美好的見證。



# 主題文章

## 住在祢裡面

.... 林永裕牧師



約翰福音十三至十七章是耶穌對門徒私下的教導，上十字架前的十字架講論。這講論以耶穌為門徒洗腳開始（十三章），以祂的禱告結束（十七章）。耶穌教導門徒有關聖靈、合一、關係等的屬靈真理。耶穌闡述的關係是教會在地上合一的關係；這關係也是與主聯合的關係。在基督裡面就是在神裡面，因為耶穌說：「我與父原為一。」（約10:30）從新約聖經看，基督徒與神的關係必然是屬靈的 (Spirit-ual) 和以基督為中心的 (Christ-centered spirituality)，因為聖靈的工作是榮耀基督（約16:14）。

*「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面…」*  
(約15:5上)

「耶穌就是門徒生命的基本，就像枝子依附葡萄樹一樣，整個寓言原本就是關乎門徒對耶穌的依賴。」<sup>1</sup> 耶穌是門徒屬靈生命的基本，祂的生活樣式也是門徒生活的藍圖。「住在祢裡面」這片語簡單而直接地指出門徒生命的「所是」(being)，從而引伸出門徒的「所作」(doing)。靈修神學家盧雲 (Henri Nouwen) 透過內程與外程的向度探討甚麼是「屬靈塑

造」(spiritual formation)。他寫道：「屬靈塑造需要有內程路徑和外程路徑。內程路徑是不斷與內住在我們生命中的基督相遇。外程路徑是在群體和世界中尋找基督，與祂相遇。」<sup>2</sup> 門徒的屬靈生命需要不斷發展內外的路徑。內程路徑是外程路徑的基礎；外程路徑是內程路徑的表現。內程路徑牧養我們的「所是」；外程路徑指引我們的「所作」。

在馬可福音1:21-45，馬可記載耶穌一日（1:21-31）一夜（1:32-39）不停的事奉。當馬可記錄耶穌馬不停蹄的牧養工作，他也讓讀者看到耶穌在事奉中的安靜與獨處。「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」（1:35）外在的牧養工作是外程的屬靈操練；安靜與獨處是內程的操練工夫。

在馬可福音另一個段落，耶穌說：「你們來同我暗暗的到曠野地方去歇一歇。」（6:31上）然後，馬可這樣評述：「這是因為來往的人多，他們連喫飯也沒有工夫。他們就坐船，暗暗的往曠野地方去。」（6:31下-32）我們再次看到耶穌事奉的忙碌（卻不是忙亂）。但祂的事奉有著內程路徑的內涵：「曠野去，歇一歇。」主耶穌的事奉反映內程與外程的屬靈向度。耶穌不是事奉狂，以事奉滿足自己的私慾；祂也不抽離人群，藉屬靈操練來避開人的真實需要。

獨處與禱告往往是錢幣的兩面。獨處有助人向神禱告，學習從忙碌中安靜和倒空。獨處的操練安置人在禱告的位置，有助人安靜、靜默。在安靜與靜默中，人慢慢轉向神、與神對話，聆聽祂的聖言。獨處與禱告是刻意的動作，好像耶穌在忙碌中刻意的抽離。人在獨處中學習不被世界的聲

<sup>1</sup> 曾思翰著，蘇慧中譯：《約翰福音：道成福音的耶穌》（香港：明道，2008），頁158。

<sup>2</sup> “Spiritual formation requires both a journey inward and a journey outward. The journey inward is the journey to find the Christ dwelling within us. The journey outward is the journey to find the Christ dwelling among us and in the world.” Henri Nouwen, *Spiritual Formation: Following the Movements of the Spirit* (New York: Harper One, 2010), 123.

音所充滿。相反，願意獨處的人在世界中騰出時間，被聖靈充滿。巴默爾（Parker J. Palmer）說：「所謂的獨處，乃指擁有自己的心、自己的身分、自己的完整人格，拒絕讓自己的生命和意義受制於其他人和客觀文化…… 獨處的人是能把自己的心奉獻出去的人，因為擁有，所以才能給出去。我們若陷入集體假象的無聲同謀，就不可能真正擁有自己的心。」<sup>3</sup>

獨處的人學習在獨處中建立禱告的語言。然後，他/她在世界中學習活出默觀的生命（a contemplative life）。默觀的生命不是無活動的生活（an inactive life）。不！默觀的生命是辨別的生命（a discerning life），在生活責任和人際關係中作出辨識。默觀的生命就是在群體和世界中說出應該說的話，也禁止自己不說不應該說的話。默觀的生命是一種的看見、一份的洞悉，和一種的見解。這並不是一種高深莫測，遠離塵世的觀看，而是願意在現實裡看見真相，離開虛假，和了解前因後果的能力。

余達心這樣寫道：「不少活躍於事奉的信徒，看似富足，卻極其貧乏，聖靈生命枯竭不堪，自省能力薄弱，禱告生命浮淺，與神靈交契合更是似有實無。華人教會不單未能倖免，更深受其累。我們若不回轉，只會更深陷這世代的精神泥淖。」<sup>4</sup>

我們的生活與靈命是樸實無華或是似有實無？教會需要不斷回轉，看見真相。

*「…這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。」（約15:5下）*

<sup>3</sup> 巴默爾（Parker J. Palmer）著，張玫珊譯：《行動靈修學》（台北：校園，2013），頁66。

<sup>4</sup> 取自潘怡蓉：《相遇都會靈程路》（香港：證主，2016），頁9。



# 信仰見證

## 話說“如意算盤”

....周健愉弟兄David



中國人在過年時總是習慣講一些吉祥的說話，如“心想事成”、“萬事如意”之類……。

我琢磨一下在“心想事成”和“萬事如意”之先，更需要的是有個“如意算盤”。

「算盤」今天可能成了一個生疏的詞彙，因它幾乎是消失殆盡。偶爾在某處見到的話，相信已經成為一件“古董”一般的陳列品。但在我孩童時還是學校其中的一課，叫做「珠算」，還要背口訣……。那時每逢從市面路過，算盤聲“哩啪啦”不絕於耳地從各大小店舖裡面傳出來，這些已是童年的往事。

現今進入是電子時代，科技的突飛猛進，算盤也隨之聲消匿迹。雖然算盤已不復存在，而“如意算盤”這句成語仍然意味著計劃要成就的事。但有多少人打的“如意算盤”能如願以償呢？只有本人才最清楚了。如果說：“人生不如意事，十常八九”，那麼“如意算盤”就不見得那麼“如意”了。

回顧以往，我曾經為自己打過一些所謂“如意算盤”，可惜往往事與願違。直到我信主之後，在聖經中看到神的說話：「耶和華知道人的意念是虛妄的。」（詩篇94:11），「人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。」（箴言19:21）。恍然明白了人為何會常常“打錯算盤”。

想起我信主前一個失敗的經歷，發生在2000年底。那時我還在紐約地鐵 MTA 當一位電機工程師（electrical engineer）。但我的興趣是汽車維修，這本是我出國前的職業，也是我的專長，因此計劃辭去MTA的工作。經過一番精打細算之後，將所有的休假日、節日加起來，可以到明年的二月初是我工作的最後一天。故此，我將辭職計劃信寫好後，交給上司，怎知道卻是弄巧成拙！隔天人事部通知我會面，結果那天竟是我任職的最後一天。雖然只有無可奈何地接受，但內心很不是滋味。公司除了將休假日算錢 我之外，那些將近年尾的節日沒有了，甚至醫療保險也停止了，我有的免費坐地鐵、巴士的員工卡也上繳了。2000年底的那天我就完全離開了紐約地鐵公司，帶著自己的物品，自掏腰包坐著地



鐵無精打采地回家，一時間不知所措，特別擔心的是失去醫療保險。我還滿以為經過“如意算盤”得出的精心計劃，竟想不到完全“打錯了算盤”！

當離開MTA之後，可幸卻又成了我人生另一個新的起點。那是難忘的2001年，在911事件發生前的幾個月，我們一家開始來到中宣會參加聚會。感謝神的憐憫！這年我在教會認識神，並決志信主。今年是我信主20年了，感謝神這20年來，在教會的生活中，我有很多的得著，神不



斷地改變著我的生命，扭轉了我的人生觀和價值觀，而我最愛讀的書就是聖經。神的話語幫助我逐漸放下那些世俗的慾望和虛妄的思念。使我明白真正的“如意算盤”只有在神的手中！雖然人總要有計劃做事，但更需要的是祈禱，任何事情成就與否是神的主權。倘若合乎神的心意，神必定成就。中國人有句話說得很好：「謀事在人，成事在天」。

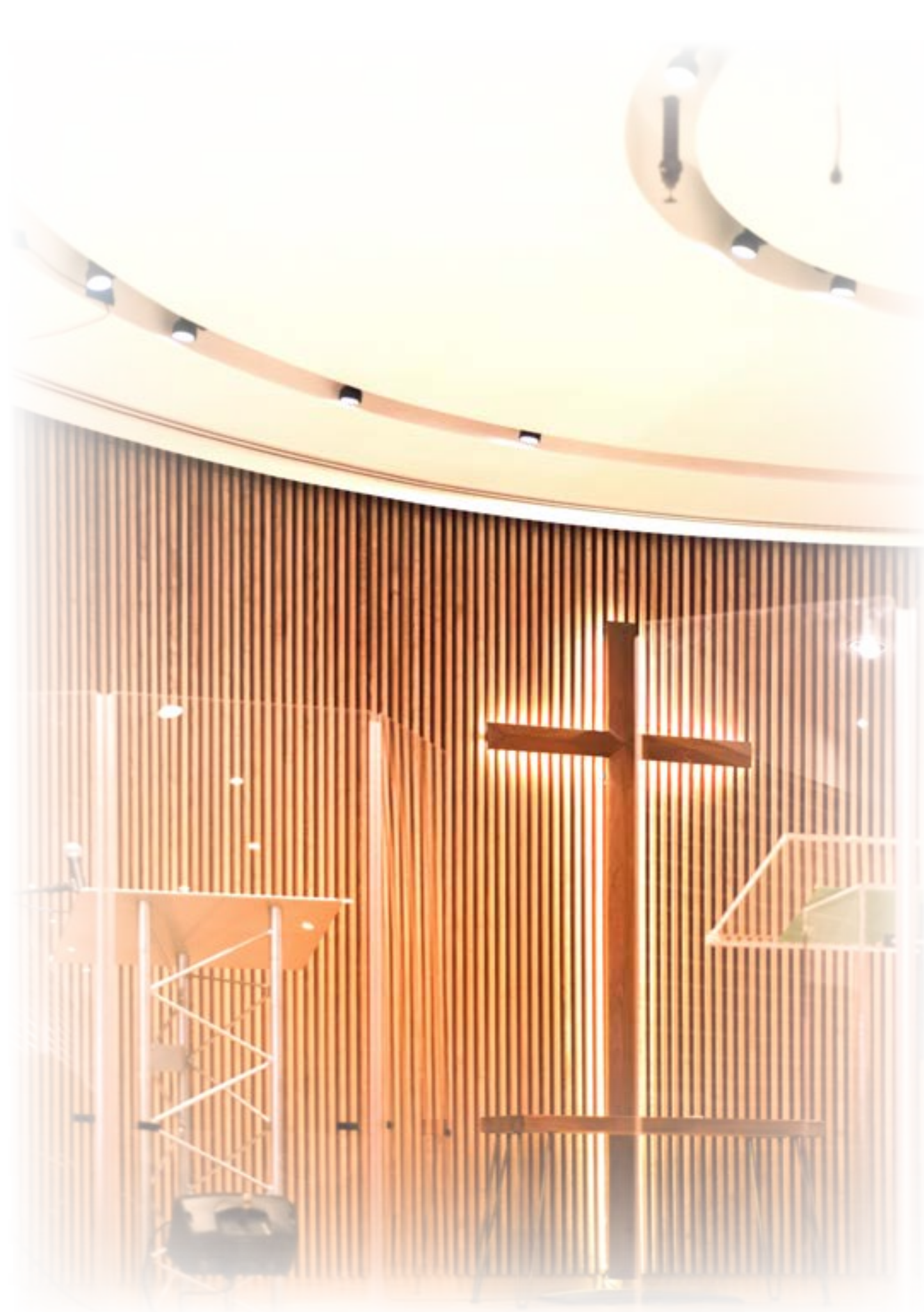
說起法拉盛的現在我們居住的房子，是多年前我與太太共同商量為將來退休所尋找的地方。當時我們也曾“打起算盤”，算什麼呢？首先考慮到退休後的生活，最好有個較為安靜些的環境，再者能有部分空間作開放家庭使用，以便和弟兄姊妹搞些家庭聚會的活動。又要考慮地點不宜偏遠，也不宜要付過橋費路費，最好可以方便交通上的往返和方便停車等，更重要的當然是能否負擔得起。於是從禱告開始，在求神開路的同時，也按著我們的要求去尋找。感謝神！好不容易終於找到了，我們的印證是我和太太都一致認為合適，大家都滿意方可決定，之後也順利完成了交易。

可是原有的房子地大房屋小，需要申請重建。這過程又出現了一波三折。當圖紙完成後，遲遲批不下來。等了許久，後來才發現zoning的已經更改，一下子幾乎前功盡廢，這次“如意算盤”眼看就要落空，我們只有付諸禱告，也將開放家庭的初衷放在禱告裡面。經過一段時間的禱告和等候，最終重新設計的圖紙被樓宇局批准了，直至房屋的建成，雖耗時幾年，卻大大超乎我們的所想所求，實在是神的憐憫和恩典。

感謝神！我們入住之後，能夠多次開放家庭，太太也喜歡弄些糕點飲品招呼大家。特別在教會改建的三年期間，常有舉辦團契的大小聚會，查經班，禱告會，小組及職員會等，有時還邀請未信主的朋友一起參加活動，向他們傳福音，實在感恩不盡。

以上的兩段經歷中，我體會到有誰不想“如意算盤”真的如意呢？但“如意算盤”不是自己可以掌握的。當籌劃任何事情，若得不到神的祝福，往往會希望變失望。若有神的祝福，結果就不一樣，雖然不一定一帆風順，但最後總會成就。

聖經在箴言中這樣說：「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」（箴言16:9）。作為基督徒的我們，其實已經安穩在神的手中。今天“如意算盤”對我並不重要，因為我已經明白神在掌管一切。聖經教導我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書4:6-7）。竟然我們是神蒙恩的兒女，神有足夠的恩典在我們身上。不是說籌算不重要，心中的算盤仍可以打。若然要為自己籌算的話，不如籌算一下，在余下的光陰如何多作主工，學習神人摩西的祈禱：「求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩篇90:12）。





# 得救見證

## 爸爸得救的見證

.... 吳旨堅弟兄 Mike



從來沒想過可以在恩刊分享我爸爸得救的見證。從哪裡說起呢？他得救的經過，我想應該是去年三月，確診大腸癌末期時開始的。

三月前的一切是很平靜的，我在紐約這邊忙着帶着小孩，兒子一歲多，牙牙學語，而爸爸媽媽在香港，生活清閑。雖然分隔兩地，但我們會常常互相視像。近年見父母年紀老邁，心裡有個想法：希望再返香港時，計劃一個家庭旅行，帶他們返教會，傳福音給他們聽。直到一天，媽媽告知爸爸患病，才知道原來的計劃，已經沒有機會了。

一切變了，爸爸的日常生活也改變了，他需要動手術在肚子上開一個做口去排便。醫生告訴他大約還有半年的時間。媽媽忙着照顧他，適應着，接受着。我聽到後很難過，當時有點掙扎應否告訴團契。但最後我還是分享出來，因為我真的很需要弟兄姊妹的代禱。上帝巧妙的幫助也隨之而來，團契組長有一位姊妹，她爸爸也同期患上大腸癌，我們可以彼此支持。同時，有牧師導師和弟兄姊妹的關心，有的分享他們的經歷。

當知道爸爸時間不多的時候，最擔心的當然是他的救恩。那時一方面後悔為什麼平時不和他分享信仰，另一方面，不知道該從哪裏着手。

爸爸患病後，不太願意和人交談，大部分時間在睡覺，每次我也只能透過手機和他交談三四分鐘。平時的他已經忌諱談及生死、信仰。現在真的難上加難。我的哥哥在香港曾經邀請牧師上門探訪，不過湊巧他睡覺休息，他好像逃避着。很無奈。我和哥哥始終不敢向他傳福音。

不久，他的病情變化，體重下降，先後進了兩間醫院，其間哥哥找了院牧幫忙，出院後爸爸進老人院舍。其實在疫情其間入院是一件很不容易的事，其間不可以探望，一個人面對疾病痛苦，還要適應陌生的環境。就這樣捱過了兩個多月。在福音上，我和哥哥仍然束手無策。

一切都在膠着狀態的時候，轉捩點出現了。在爸爸離世前兩星期，那天，整個下午聖靈好像不斷的催促我，叫我晚上視像給爸爸向他傳福音。我心中掙扎，我以為爸爸多數不會接聽，誰知，通了。爸爸還面對面和我說話。但我心裡總打着退堂鼓，心想：現在好像不是好時機，還是下次吧。但是聖靈再提醒我，如果現在不，未必再有機會的。於是我不再多想，沒有技巧，開場白也欠奉，很直接問他。他當然一口拒絕了，不過最後他還是樂意讓我為他祈禱。那天晚上，很奇怪的，我很平安。可能打破了我兩父子話題的禁忌，自己也沒有消滅聖靈的感動。感覺好似打贏場仗。自始我和哥哥放膽傳福音。

兩星期後爸爸病情告急，入了急症，醫生叫我們有心理準備。我透過視像見到爸爸，他戴著氧氣罩躺在床上。雖然眼睛閉着，但是還聽得到我們說話，會發出唔唔聲反應。哥哥、嫂子和視像中的我見到他放膽為他祈禱，傳福音給他。後來哥哥和他教會的牧師進去和他說話，不過他都沒有回應。那夜，我和哥哥只好求告神，神啊，憐憫我爸爸，憐憫我們，開啟他的心，叫他情況可以穩定下來，給他多一點時間。神是信實的！是生命的主！爸爸平安地過了一夜。

第二天，哥哥和我繼續嘗試。我們不放棄，再拜託院牧幫助。其實這兩天一直都很擔心，因為兩次問他都沒有表示，只見他十分虛弱，連話的力也沒有，所以我們不確實知道他的意願。夜裡我禱告神，神啊，求你施恩，求你的靈帶領他，拯救他，如果爸爸真的信的話，也讓我  
知道，給我確據。

第三天，早上哥哥打電話過來，院牧 爸爸早上決志信主，她還說他情況不穩，叫哥哥盡快找牧師安排施洗。我聽了後，高興得不得了，



好像還跪了下來。神啊，真的感謝你，救了我爸爸。就這樣，下午見證着爸爸的洗禮，很感動，恭喜他，為他禱告，也謝謝他多年為我們的付出。當晚醫院再次打電話來，說他心跳低，他們趕回醫院的時候，爸爸已經走了。

爸爸離開後，和哥哥通電話彼此安慰，分享，回憶這三天發生的事，以為事情完結了，原來還有下文。媽媽 其實早在在兩個月前，爸爸告訴她最近有很多人問他信耶穌，他問媽媽意見，如果他信主好不好，媽媽 隨他意思。我們想一定是醫院有人給他傳福音。原來聖靈一早就已經作工，福音的種子早在爸爸的心中萌芽，到他離開的那天收成。

哥哥還發了兩幅相過來，一張是院牧WhatsApp敘述爸爸決志情況，原來院牧為他決志祈禱時，他握著院牧的手，雙眼望著她，他每句點頭同意，特別是問他邀請牧師洗禮時，他還兩次點頭。這令我很驚訝。是主答應給我的印證。

另外一張是小巴的相片。哥哥 神也給他一個小小的奇妙，他說爸爸決志後，他找牧師安排施洗，趕回家途中，竟然上了一輛播着詩歌的小巴，於是全程聽着詩歌回家，我哥哥還很可愛地把車前掛著的經文拍照下來：

*你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。彼得前書五章七節*

回想由爸爸開始患病到決志信主離世，又豈只有他經歷神呢。首先，基督徒的我和哥哥在信仰上分享多了，也深了。我未信主的媽媽改變了，媽媽 既然爸爸意願是信主，葬禮就用基督教儀式，她透過哥哥的教會，把爸爸葬在基督教的墳場，還 有一天 不定她也信主和爸爸葬

在一起。我也看見很久沒返教會的弟弟，握著爸爸的手，流着淚求主原諒，因為他離開主很久很遠。

爸爸的安息禮及火葬禮在兩個多星期後舉行，由於疫情，家人都不想我回香港。雖然這樣，在弟弟幫忙下，我仍然可以視像形式參加。在最後一刻，當看到差不多要按下火葬的按鈕時，我把我兩 的兒子抱了過來見證，作最後的道別。望著屏幕裡的棺木，我解說着，這是爺爺，他睡了。兒子看看屏幕，想了想，回望着我：「爺爺」「go home」。是的，爸爸，你已經回到真正的家了，雖然在世上我們聚少離多，到那天，我們再見吧。感謝神！



# 信仰分享

## 經歷神恩 經歷愛

.... 譚華傑姊妹 Vicky



十三年前我從中國移民，在陌生的國度裡，面對生活的改變，導致我和丈夫時有爭吵。在一次爭吵後，我坐在公園，當時已是深秋，聽著瀟瀟的風聲，看著滿地的枯葉，我不禁悲從中來，放聲大哭。當時，一位白人女士過，輕聲問我發生什麼事。我抽泣著把我的經歷告訴她。我說，我在這裡沒有親人沒有朋友，覺得孤單無助。那位女士說，你一點也不孤單，因為耶穌一直在你身邊，你哭你笑你開心難過，他都知道。你去找一家華人教會吧，那是你的家，耶穌在等你回家。這是第一次有人正式向我提及耶穌的名字。

我很快把這事忘記了。2010年，香港的母親因患腦瘤，需要開刀施手術，我由於工作原因，未能及時回去照顧，作為家中獨女，心裡自然十分焦急，束手無策。這時我想起了那位白人女士提到的耶穌，既然我幫不了母親，也許可以向耶穌求助吧。於是我來到了中宣會。

接待我的是一位高齡的老太太，她用我的家鄉話，笑著問我什麼事，我一下子覺得很親切，像是見到了自己親人。我把母親的事情告訴她，問她耶穌可以怎樣幫我。她說，開口祈禱吧，因為聖經說，你們祈求，就給你

們，尋找，就尋見，叩門，就給你們開門。老太太邀請我參加當晚的祈禱會。我當時並不曉得如何祈禱，只是在心裡默默念到，耶穌啊，如果你真聽見的話，請你給我母親平安吧。就這樣，我開始了信主的路。

接下來的日子，那位姓譚的老太太經常給我打電話，詢問母親的病情，與我一起禱告，還給我講了很多耶穌治病救人的事蹟。母親的手術很成功，術後的康復也十分理想。這是我第一次經歷神的存在。



但人總是帶著罪性，容易驕傲，容易自以為是，容易過橋抽板。母親逐漸康復起來，我便將耶穌拋諸腦後，再沒有定期參加教會聚會了。

我由於自身原因，懷孕有一定困難。我曾向譚老太太提及此事，自己也沒放心上。但譚老太太一直記在心上，天天為此事為我向神祈禱。2011

年，我信主的第二年，在沒有服用藥物或進行治療的情況下，我自然成孕。兒子如今已經九歲，活潑健康。撒母耳記上一章19-20節，耶和華顧念哈拿，哈拿就懷孕。日期滿足生了一個兒子。如今神也顧念我，賜我一個兒子。這是我第二次經歷神的存在。

兒子出生後，我不敢再怠慢神了。我帶着兒子回教會，定期參加崇拜和團契小組聚會，兒子也從小參加教會的福幼班一直到如今的兒童主日學。我蒙神的揀選，在教會的兒童事工和團契當中有服侍工作。2016年聖誕節，我受洗歸入主的名下，真正成為神的兒女。信主後的生活並非一帆風順，生活上還會出現種種挑戰，我和丈夫還是會時有摩擦。但不同的是，我不會再跑去公園坐著哭泣，而是打開聖經，讀神的話語，向神祈禱認錯，或與教會的姊妹傾訴，彼此祈禱。神的話語大大安慰我。

去年12月，父親患上腸癌末期，我心裡十分著急，為著他的病情，更為著他的救恩。母親同樣徬徨無計。我對母親講神的福音，著她去尋找教會尋找耶穌，就像我當年一樣。母親到樓下的宣道會找到一位傳道，把父親情況告訴他。傳道人隨即上門探訪，對父親講主的福音。感謝主，主開了父親的心，受聖靈感動，父親隨即接受耶穌，決志信主。傳道人臨走前，再次問道，你現在知道耶穌在哪裡了嗎？爸爸指着胸前，



說耶穌在我心裡面。我深深相信，在爸爸開口承認耶穌的那一刻，心裡已經相信耶，同時耶穌也住進了他的心裡。

患病後期，父親飽受癌痛，母親在精神上也飽受壓力。感謝神，教會的傳道和牧師，醫院的院牧時常致電父親，為他祈禱，用神的話語安慰我的父母。在患難中，神藉着他的僕人，給我的父母帶來了極大的平安。



父親彌留當天，牧師和傳道人，還有院牧都趕到病房為父親唱聖詩，作告別禱告。父親歌聲中安詳地被主接走，回到主的懷抱。及後幾日，牧師陪着母親，為父親辦理相關事宜，又協助聯繫殯儀公司，並為父親主持安息禮拜。在世人看來，目睹一位素未謀面或相交不深的人死亡，是忌諱之事。但神是施恩慈賜平安的神，祂深知母親的彷徨無助，藉著祂的僕人，在母親最軟弱無力的時刻，給她帶來平安，加添她的力量，讓母親這初信之人，感受神真實的愛，從而願意將自己全然交托神，讓神帶領。由此看來，這並非忌諱之事，相反是神對我們一家最美的祝福，這是何等的美事。父親雖暫別我們，但我們終有一天會在天家重聚，我們心中雖有萬般不舍，卻帶着極大的盼望，我們的心是平安的。是我第三次經歷神的存在。

記得初到美國之時，我心裡常抱著極大埋怨，後悔自己捨棄原來美好的生活，選擇飄泊他鄉。現在看來，這是神在我身上計劃的一部分，是祂把我從遙遠的東方帶到美利堅，讓我認識祂，信靠祂。感謝神，在祂的帶領下，我的一家一次又一次經歷祂的真實存在。即使我的先生還沒信主，但我深信，只要我學會祈禱交托，信靠順服，神總會有祂的計劃和美意。



# 信仰分享

## 追光記

....周家禧兒姊妹 Coco



“借汝之光得見光明”（詩篇36:9）

我從小就是一個貪戀光的人，而我卻一直沒有意識到這一點。

據我媽說，我小時候最愛幹的兩件事：其一是瞄准人的眼珠子，然後狠狠得戳下去。其二就是一逮到長輩來家裡做客，那天就成了我的個人演唱會、舞林大會、雜技小品專場。小時候的我，沒啥害羞小九九，最喜歡的就是在聚光燈下的自己。這個世界挺好，特別是我是主角的時候。

“你就像陽光一樣的存在，日光之下，似乎一點陰影都沒有”朋友們常常向我投來羨慕的眼光，但自大的我當然無法意識到，追尋人的榮耀最終一定是會落入黑暗裡的。

初中算是我光鮮亮麗的轉折點。在這裡的每一天，似乎都是陰雨綿綿、渾渾噩噩的。因為體制內的壓力越來越大，除了成績，你任何天賦都不會被理睬，所以我開始漸漸遠離了舞台的聚光燈。但因著對人們眼光的執著，我又開始死死得咬著我班長的頭銜——我享受被人推崇的感覺，喜歡在講台上訓人的滋味。因為我愛這“光”，即使我內心深處過得暗淡無光也無所謂。我每天絞盡腦汁想的就是：我要考好成績，只有有了好成

績，我才能樹立威嚴，才能繼續活在他們羨慕的“光”下。但我來不及承認的是，這“光”帶給我的，是自我的榮耀也是深深的枷鎖。

“我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。”（約翰福音8：12）



父母看著我從身體到心理上種種變化（因為一直在瘋狂學習，所以經常熬夜）。他們開始計劃讓我出國，想法設法讓我遠離這樣的體制。於是，我就這樣，看似誤打誤撞得去了一所在加州的教會高中，在Mrs.Burlini，一位虔誠的基督徒老師的帶領下，一步一步得認識那早早在門外叩門的真光。

決志之後，我對於“光”的貪戀並沒有奇蹟般得洗淨。我一直在與我的舊我做鬥爭。一次，我為我能夠獲得音樂劇主角的機會而自傲，看到被擠到一邊、只能當配角的好朋友而暗暗竊喜。我就是比他們更值得聚光

燈和掌聲啊，我心裡這樣想。然而，轉眼的第二年，也是我第一次得到神的管教：第二年的音樂劇，我和我的好朋友的角色徹底交換了——我變成了一旁的小配角，而她變成了大女主。我記得很清楚，那時我除了驚訝，心裡有個聲音告訴我，這是神對我的管教。因為神知道我在享受人前的讚美，但心裡卻是自私和不堪。我和我好朋友的关系更是心同陌路。而這一次在外人看來的打擊，其實是神為我打開枷鎖的聲音。神奪去我的“光”，為要讓我認清祂才是這世界的真光。他要我仰望祂。

大學之後，我參加了學校基督徒的 acapella，我又被提名當上了這個組織的音樂指導。似乎又要陷入了“光”的征戰中，來在自我的榮耀和榮耀十字架之間。可是這一次，因著疫情，因著我的種種不足，因著主耶穌對我們的憐憫，我們無時無刻不向神求。這一次，因為我感到我再也無法依靠自己的能力了，我第一次卑躬屈膝得來到主的面前，每做一次選擇、唱一首歌、剪輯一個視頻，我都向主求。每當我陷入自我懷疑，或是對“光”的貪戀時，我都把這些事向神擺上，求他賜我一顆順服的心。在我失算，還有半小時就開始，但我的視頻卻遲遲無法上傳的時候，我哭著求主幫助我們。主又藉著我的失敗再一次提醒我，他才是那位掌管萬有的主，主若願意，我們才可以做這事或做那事，而我也要記得把這榮耀歸給這位神。

我漸漸明白為什麼我們教會高中音樂劇的最後，第一件事，不是感謝觀眾、也不是感謝導演，而是食指向天，抬頭仰望，把榮耀歸給那位世界的真光。

哥大的校訓一直以來都是“借汝之光，得見光明”來自詩篇。每年新生報道幾乎都會引用，然而卻總是被曲解為我們學生是世界的光，而哥大借我們的光可以找到光明。這樣的曲解，其實也應證了我們每個人的內心

深處，我們都貪戀渴慕著什麼。然而，當我們在貪戀神的創造物、光的偽造品時，這樣的貪戀只會讓人越飲越渴，直至枯乾；而唯有在基督裡面，我們的生命才被真實得照亮了，從此再無黑暗。以此，我為能在神的故事裡做祂的配角而榮耀，以十字架而誇口，因為那貪戀光的我，找到了值得被渴慕的耶穌基督——世界的光。





# 教會新葡

這是中宣會第130屆浸禮的照片。2020年，因著疫情，教會關閉。這是教會重開後的首次浸禮。感謝神，在疫情之間，神將得救的人數加給祂的教會，也鼓勵著我們要努力傳揚祂的福音。在人數限制下，這次的浸禮沒有太多人參加，只有新葡的家屬和親友，其他弟兄姊妹只能在線上觀看。我們把一些新葡的照片放在這一期的《中宣恩刊》，一同為他們感謝神。

浸禮日期：

英文堂12/6/2020

粵語堂12/13/2020

國語堂1/17/2021







# 詩歌專輯分享

## 愛是永不止息 · 基恩敬拜音樂事工

.... 林慧姊妹 Renee

「基恩敬拜音樂事工」於2005年成立，會認識到他們是因為2009年發行的「親眼看見祢」這首詩歌。那年去醫院探訪一位中風的弟兄，同行的姊妹選了這首詩歌與他分享，那是我第一次聽到「基恩」的詩歌，自此時不時就會留意他們出的專輯。細想家中收藏的八張「基恩」專輯，相較於



粵語詩歌，他們少數的國語詩歌更能夠深入我心，並非國語是我的母語的緣故，乃是我很喜歡「唱」經文，當年也是因為他們，終於將聖靈的果子照順序熟背了起來。



2013年所發行的這張「愛是永不止息」，以粵語詩歌為主的團隊，這張專輯至今仍是他們「最新」的國語專輯。絕大部分的歌詞皆是直接節錄經文，甚至可說是整段擷取。開始的序曲，純樂器演奏首先將聽者的心安靜在神的面前，緊接著的十三首詩歌，一遍又一遍地以經文在讚美神、稱謝神、求告神，彷彿聖經中的詩人們在帶領著聽者向神敬拜，最後以一首「背起十架」做結尾，向神回應願意背起十架天天跟從祂。這張專輯由頭到尾的曲風很統一，就連歌曲的速度都很相似，更沒有作詞上講究的押韻，但在這段聆聽的時間可以安靜專心地思想神。這讓我想起天韻資深作詞人葉薇心曾說：「敬拜不關乎歌曲或音樂，只關乎耶穌」。

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡是盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」林前十三4-8上

「基恩」負責人鄧淑儀以這段經文為基礎，製作了「愛是永不止息」，她在創作感言中提到：「愛是先要明白主耶穌怎樣以捨己的愛去愛世人，我們才真正有力量去愛自己和愛別人……這是我們需要一生尋求和學習的功課。」因此，歌曲中反覆地稱頌神豐盛的慈愛並祂的拯救，而聽者的我們該如何回應當有一天主問我，我愛祂比這些更深麼，我是否願意撇下所有作祂的門徒（節錄「背起十架」歌詞）？

基恩敬拜音樂事工 YouTube 詩歌音樂頻道：  
<https://www.youtube.com/user/AmazingGraceWorship>



# 圖書推介

## 蛻變更新：約翰福音

.... 鍾耀光弟兄 Stephen

書名：蛻變更新：約翰福音

作者：威爾斯比 (Warren W Wiersbe)

出版：福音證主協會



有些時因為要帶團契查經或主日學，遇到對聖經經文不清楚的地方，都會翻看釋經或解經方面的書籍。這類書籍對我而言就好像字典辭典，是工具書，需要時看某一段或一章，很少會將整本釋經書或解經書從頭看完。但「蛻變更新：約翰福音」卻是個例外，當你拿起這薄薄二百多頁的書，首先你不會有壓迫感。隨手翻開一頁來看，文筆流暢，沒有艱澀神學的用辭，你會想繼續看下去，也會有信心能看完這本書。

作者威爾斯比 (Warren W Wiersbe) 有將近五十年事奉主的經驗。曾經牧養三間教會，包括著名的芝加哥慕迪教會 (Moody Memorial Church in Chicago)。他也主持和監制過美國全國性廣播節目「歸回聖經」 (Back to Bible) 十年之久。其著作等身，撰寫和編輯書刊超過170本，鼓勵和造福了無數牧者與信徒，被譽為「牧者中的收者」。已故名佈道家葛培理翰 (Billy Graham) 稱他為「我們這一代最偉大的解經家之一」。

「蛻變更新：約翰福音」是威爾斯比 “Be Series” 解經系列的其中一本。約翰福音的主題是「神的兒子」。凡信祂的「就可以因祂的名得生命」(20:30 -31)。使徒約翰告訴人只有透過耶穌基督人才能進入生命，是永恒的，豐盛的生命。

威爾斯比將約翰福音劃分為兩部份。第一部份第一到十二章，標題為「因祂得生命」(Be Alive)，焦點是耶穌在地上公開祂的職事。祂揀選門徒，在耶路撒冷過逾越節，與尼哥底母和撒瑪利亞婦人的對話，在公眾面前治病和神蹟，跟法利賽人在不同議 上的衝突等等，藉此向人介紹並展示祂的身份「神的兒子」。威爾斯比也指出在這部份出現了兩次危機，分別是「許多門徒不再和祂同行」(6: 66 - 71) 和「猶太人還是不信祂」(12: 37 - 50)。

本書的第二個部份是從十三到二十一章。威爾斯比認為使徒約翰以大部份的篇幅描述耶穌基督在教導和牧養祂的門徒，訓練他們預備迎接在祂離開以後的服侍。也就是在五旬節聖靈降臨，加力給門徒後去完成主大使命的工作。威爾斯比認為，門徒在這段日子的經歷，完全改變了他們的生命，所以他將這個部份取名為「更新改變」(Be Transform)。

打開本書，讀者很快會察覺整本書大部的段落(paragraph)都在六行以內。所以讀起來不會感覺累贅，也讓讀者對該段落的重點有思考的空間。作者也常用數目字去激發讀者的記憶和興趣。例如在約翰福音的第五章，作者提到三個重要的宣告、四種不同的復活、三個見證。讀者看到這些數目字時，一是刺激他們搜索枯腸的回憶從前聽過，讀過相關的聖經經文；又或帶著期待的追看下去。這都可以幫助讀者牢記聖經和提升興趣。

另外，作者會在適當時候加入些聖經背景解釋。舉例如許多信徒聽到撒瑪利亞人時，都會知到他們是猶太人的世仇死敵，但為甚麼呢？好多時就停留在「知其然而不知其所以然」。威爾斯比就在第四章耶穌與撒瑪利亞婦人這段中，加插了少而精的大概一百伍十字來解釋，令讀者讀起來對經文有更好的體會。這些畫龍點睛的小知識充斥全書，增加了讀者聖經知識，也讓讀者對讀經更感興趣。

「蛻變更新：約翰福音」能令你對約翰福音有更深一層的認識，更喜愛這卷福音。看完這書，就好看像上了課有質素，有內涵的主日學，像有位超級棒的主日學老師在你旁邊將約翰福音娓娓道來，非常享受。

---

註：「蛻變更新：約翰福音」是簡體字版，可在美國使者書室 AFC Bookstore 找到，每本\$6。而這本書的繁體字版，將約翰福音分為兩本，在[www.logos.com](http://www.logos.com)，尋找「威爾斯比 約翰福音上下」就可以，兩 共\$23.98。



# 徵稿啟事.....

中宣會教育部計劃每年出版三期《中宣恩刊》（逢二月，六月和十月）。

2021《中宣恩刊》的主題如下：

主題：「住在祢裡面」

經文：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」（約翰福音15:5）

2021年2月（第二期）：「安靜、等候、操練」（已出版）

2021年6月（第三期）：「深化靈命」

2021年10月（第四期）：「委身教會」

所以，《中宣恩刊》第三期的主題是「住在祢裡面：深化靈命」。鄧紹光寫道：「如果稱義是生命改變的起點，那麼終成就是生命改變的最終完成。在稱義與終成之間，是成聖。」靈命需要不斷（被）深化，因為這是人被神稱義後的成聖責任與追求。在終成前，活像耶穌；在終成時，更像基督。

誠邀你們投稿，把你們信仰的歷程與弟兄姊妹分享，互相鼓勵，見證神恩。

截稿日期：2021年5月2日（主日）

投稿方式：

- 0 電郵給中宣會教育部：ce@ocmchurch.org
- 0 來稿請以2000字為上限

## 稿例.....

- 本刊歡迎會友積極投稿。
- 來稿請寫上姓名（發表文章可用筆名）
- 稿件內容以積極正面、鼓勵信徒靈命長進為原則。
- 來稿須為原創、不得抄襲或改編。
- 來稿若為「一稿多投」，敬請註明。
- 來稿請以2,000字以下為佳
- 本刊不設稿酬。
- 作者自負文責，一切立論，不一定代表出版者或本刊觀點。
- 本刊對一切來稿有取捨、修飾及刪改權，如不欲被刪改請註明。
- 投稿者若不願文章被轉載，請於來稿時註明。
- 本會受薪同工文章的版權屬中宣會所擁有；其它文章的版權屬作者本人所擁有。





中華海外宣道會

OVERSEA CHINESE MISSION

<https://www.ocmchurch.org/>



154 Hester Street, New York, NY 10013