

中宣恩刊

ISSUE
05期
FEB.2022

GRACE GAZETTE

所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，
當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；
你們如此事奉，乃是理所當然的。
羅馬書 十二：1

敬
拜
的
人
生



目錄

封面和底頁設計：郭來盛

內文設計、圖片和校對：陳燕琴

編者的話/周健愉 3

主題文章

敬拜人生/林永裕牧師 7

敬拜的生活/李教忠 11

敬拜、詩歌與我/張維鈞 21

信仰分享

當我想到牧養職事/吳傲志教士 27

我的人生下半場/梁靜心 39

門訓-跟隨主/李子興 45

殿中敬拜/李德貞 49

主所給的我都要/黃敏儀 53

圖書推薦

屬靈操練禮讚/鍾志深 57

認識神/鍾耀光 63

徵稿啟事 70

稿例 71

編者的話



周健愉 David Chow

耶穌基督的使徒老約翰曾在拔摩海島上看見大異象，隨即記下「我又看見且聽見，寶座與活物並長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的。我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！」
(啟 5:11-13)

如果說教會是神永恆計劃裡面的正中心，那麼耶穌基督就是教會裡面的正中心。而教會最重要的事工是敬拜，也是教會的首要任務！雖然傳福音是教會的重要任務，屬於我們對鄰舍所盡的義務，而敬拜是我們對神所盡的義務，我們必須把對神的義務看得高於對鄰舍的義務。傳福音是暫時的活動，到主耶穌再來，實現祂的國度時，傳福音就會終止。而我們的敬拜卻持續，直到永遠。

在今期的中宣恩刊，我們以「敬拜的人生」為主題。敬拜是什麼呢？當然，我們的整個生命就是敬拜神，我們用生命的全部來事奉神、榮耀神。你對敬拜的定義是什麼呢？我選擇來自聖經詩篇 103 篇第一節：「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也



要稱頌祂的聖明！」意思就是全人，是整個生命尊耶和華為聖。敬拜，就是「稱頌神的聖名」。祂的名為「聖」，「聖」的意思就是獨特的，是至高無上的，而且超乎萬名之上。我們都參與在所有受造物中，一起向人宣告，神配得我們的頌讚和敬拜，因為祂是我們的創造者、救贖者。因着神的身份，我們「要稱謝耶和華，求告祂的名，在萬民中傳揚祂的作為！要向祂唱詩歌頌，談論祂一切奇妙的作為！要以祂的聖名誇耀！尋求耶和華的人，心中應當歡喜！」
(詩 105:1-3)

感謝神！疫情後教會現在每主日已有 600 多人甚至超過 700 人回來參加崇拜、團契、門徒訓練、查經班、禱告會和傳福音等活動。回到教會的人數也正在逐漸的增加，因為大家都明白集體敬拜的意義。神也喜悅在安息日，凡屬祂的子民，都來到聖殿敬拜祂、朝見祂。「人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜。」（詩 122:1）每主日與弟兄姊妹在教會、在神的家中相聚，內心流露著喜悅之情自然地溢於言表。

雖然，基督徒敬拜神的生命，不單止在主日在教會裡敬拜神、讚美神。乃是每一天、每一時，每一刻都以我們的神為樂，以祂的信實為糧，以感謝為祭獻給祂，並以我們新的生命所表現出來的好行為來榮耀祂。神是無所不在的神！我們可在神的聖所讚美神！我們也可隨時隨地讚美神！

然而，真正的敬拜是會眾的敬拜。從詩篇我們可以看到詩人更加專注於集體的敬拜。例如，「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名！」（詩 100:4）「向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美祂」（詩 149:1）新約的希伯來書也勉勵我們「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」（來 10:25）

每當我們來到神的面前敬拜神，是以心靈、誠實和聖潔來敬拜神。不是要滿足我們自己，乃是要讓神得著滿足。在敬拜中，至高、至尊、至榮的神真實的臨在，與我們相會，祂的榮耀充滿在祂的聖殿裡……。詩人說：「你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美祂！在祂顯能力的穹蒼讚美祂！要因祂大能的作為讚美祂，按著祂極美的大德讚美祂！」（詩 150:1-2）當我如此敬拜，即使偶然有未曾信主的人在我們當中，也心存敬畏說：「神真是在你們中間了。」

（林前 14:25）親愛的弟兄姊妹，求神幫助我們，復興我們敬拜的生命，願神在祂的教會得著祂當得的榮耀！



主題文章

敬拜人生



林永裕牧師

聖經用相當多的篇幅記載大衛的生平，讓讀者看到一位很立體的大衛。神揀選大衛、使用大衛、塑造大衛、管教大衛、牧養大衛。神認識大衛，大衛也在生命中學習認識神。在大衛的生命中，他不斷經歷神的同在和帶領。在生命歷程中，大衛學習敬拜神，以感激之心回應神的恩惠與憐憫。

當耶和華的約櫃被運進大衛城的時候，大衛「在耶和華面前極力跳舞。」(撒下 6:14) 大衛的舉動反映他內心的興奮。他不由自主地全人敬拜起來。大衛的踴躍跳舞跟之前在搬運約櫃的事件中(6:1-8)，神擊殺烏撒形成強烈的對比。約櫃代表神的同在，人不能在神的同在在中存著輕慢的心態。烏撒事件使「大衛懼怕耶和華。」(6:9) 神是輕慢不得的。神嚴厲地教導大衛一堂神學課。所以，約櫃能夠順利運進耶路撒冷，大衛知道神接納他、悅納他。大衛學會了敬畏神，也在敬畏中敬拜祂。

同一事件，不同的人有不同的眼光與回應。掃羅的女兒米甲，她「從窗戶裡觀看」，卻未能體會大衛的喜悅，也沒有加入敬

拜的行列。她「心裡就輕視他。」(6:16) 經文特別提及米甲是「掃羅的女兒」(參 6:16, 20, 23)，或許聖經作者暗示大衛與米甲的婚姻存著很多政治的因素，也許大衛也沒有真正的愛過這個女人。「掃羅的女兒米甲，直到死日，沒有生養兒女。」(6:23) 舊約學者 Robert Alter 指出，米甲一直沒有生養兒女跟大衛沒有親近她有關。¹ 我認為這是合理的推測。大衛與米甲的關係是相當複雜的，卻非常寫實。話說回來，若不從他們的關係看這段經文，而是從敬拜的角度詮釋，大衛是敬拜者，米甲是旁觀者。旁觀者觀看敬拜，卻與敬拜的場景保持距離，敬拜者卻置身在敬拜中。旁觀者永不能體會敬拜者的心境和經歷。

在敬拜中，人自然變得微小、渺小，這是必然的結果。大衛對米甲的說話反映這方面的真理：「我必在耶和華面前跳舞。我也必更加卑微，自己看為輕賤。」(6:21-22) 神在大衛的心中顯大了；大衛的自我變小了。這是敬拜人生。



¹ “The whole story of David and Michal concludes on a poised ambiguity through the suppression of casual explanation: is this a punishment from God, or simply a refusal by David to share her bed, or is the latter to be understood as the

agency for the former?” Robert Alter, *Ancient Israel: The Former Prophets: Joshua, Judges, Samuel, and Kings* (New York: Norton, 2013), 460.

當神與大衛立約，使他的國位永遠堅定（撒下 7:16）。「於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華阿，我是誰？我的家算甚麼？你竟使我到這地步呢？主耶和華阿，這在你眼中還看為小……」（7:18-19）神恩待大衛，與他立永約。經歷神的人往往不會沾沾自喜，而是謙卑屈膝。不配被神恩待的感覺從大衛心中湧現出來，說：「我是誰？我的家算甚麼？」

「在耶和華面前」是敬拜的位置。「在耶和華面前跳舞」是動態的敬拜；「坐在耶和華面前」是靜態的敬拜。不論動態或靜態，「在耶和華面前」是大衛慣常的動作。大衛是神所揀選，是「合祂心意的人。」（撒下 13:14）大衛不是完全、完美的人，但他是合神心意的人。這應跟他懂得敬拜有關，因為合神心意的人往往是謙卑的，自覺不配被神揀選和恩待的人。詩篇十六篇是大衛的金詩。²大衛禱告說：「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。」（16:8）大衛不是說神可以任由人擺佈，放在人的面前如偶像般被供奉。其實，「這裡要表明詩人的心志，以神為首位，他常常記起神，想及祂的訓言。」³大衛的禱告反映他的靈性是「以神為首位」，我想這是「將耶和華常擺在我面前」的意思。

在大衛的生命中，他有很多不同的位置與位分。但是，「在耶和華面前」這敬拜的位置是大衛常常或慣常返回的位置。大衛深明何謂本位的事奉。大衛也深深的認知自己的位分，神的僕人。

「主耶和華阿，我還有何言可以對你說呢？因為你知道你的僕人。」（撒下 7:20）英文聖經 NLT (New Living Translation) 把「主

耶和華阿」譯作“Sovereign LORD”，強調神的主權。大衛活在神的主權之下，這是人敬拜的位置。

「神的主權」與「人的敬拜」形成一幅很美麗的敬拜圖畫。



² 在《詩篇》中，所有金詩都是大衛的作品。

³ 張國定：《詩篇（卷一）》（香港：天道，2008），頁 300。

主題文章

敬拜的生活 — 《敬拜事工的反思》



李教忠 翻譯：江穎秀

靠著神的恩典和憐憫，我有機會以我服侍的角度來分享過去兩年來神的恩手在中宣會中的工作。

當我回首往事，我於 2019 年 10 月當選為新的策劃委員之一，這比疫情來到美國我們中間的早了四個月。當我被問到我想在教會哪個事工中服侍時，我仍然記得我被建議選擇敬拜事工。新的策劃委員可以優先選擇他們希望在未來幾年服務的事工，這是一個傳統。有人告訴我，那是當時最輕鬆的事工。好吧，我想在 2020 年 3 月初前，這倒是真的。經過數小時的領袖會議、聯合領袖會議、夜間 Zoom 視頻會議，教會決定為了 OCM 大家的安全，關閉 OCM 的大門。我立刻從崇拜部“失業”了。

幾週的紐約市封鎖和教會關門考驗了我的敬拜生活是何等的脆弱。我沒有受過訓練或裝備如何在家與兩個活躍的孩子進行家庭崇拜。我從來沒有像這樣毫無準備地在主日敬拜神。丁牧師在他的講道中提醒我，我們不應該穿著隨意或在敬拜時吃早餐，我為此感到內疚。我很感謝神透過丁牧師的溫柔提醒。

我記得在聖經裡，很多時候神會允許祂子民的聚會被打斷，讓他們別無選擇，只能分散，去別處帶領更多的人跟隨祂。但我們無法在 2020 年做到這一點，因為通過戴口罩、保持社交距離和隔離等措施來阻止病毒傳播。感謝現代科技，讓我們可以繼續通過 Zoom 團契，以小組形式在困難時期相互支持，並在屬靈成長上彼此鼓勵。



我們在聖經中看到，神的子民被召喚到祂面前，在真理中成聖並裝備自己，這樣當他們回到家中時，他們就能對人們的生活產生積極的影響，將人帶到神面前。我之前分享過，我的敬拜生活經受了考驗，發現是如此的脆弱。我意識到如果我的敬拜生活質量不好，我將無法將人帶到神面前。事實上，如果我的敬拜生活和團契生活不能讓我經歷神，我就不會“聖靈充滿”地去領人歸主。

我相信神在丁牧師的心中放了一個負擔，以幫助像我這樣的中宣會友度過充滿挑戰的時期，並繼續過一個與神的呼召相配的敬

拜生活。大約在 2020 年 5 月底或 6 月初，丁牧師與我會面並分享了恢復教會敬拜事工的需要，擬邀請敬拜團隊和主席作為第一批從

2020 年 7 月開始返回的團體。他非常清楚要回到 154 大樓服事，我們需要得到家人的支持。感恩的是，大多數同工在家人的支持下，同意回到教會實體服事。行政同工的支持對敬拜事工也至關重要，尤其是在疫情初期。

從 2020 年 7 月 5 日開始，我再次“受僱”。我記得每個主日都早早到教會，參加三場崇拜，自從我 2001 年 1 月開始參加中宣會後，我從來沒有遇到過這種情況。我像路加福音 10:42 中的馬利亞一樣感到非常有福「……馬利亞已經選擇那上好的福分……」有時主日我會擔任主持人、帶敬拜並同時播放 PPT。我發現丁牧師、丁師母和 JB 在同一個崇拜中也擔任了多種角色。感謝神，祂的忠心僕人即使在困難時期也能在我們中間服事。其他教牧人員也於 2020 年 8 月開始回到教會講道。更多的中宣會友回應了神的愛回來服事。翻譯同工回來了，音頻、視頻和播放 PPT 的同工也回來了。最終在 2020 年 10 月 4 日，我們第一次重新打開了 OCM 的大門，讓弟兄姐妹們回教會敬拜，招待同工也回來了。

是神的恩典和憐憫，當中宣會的大門重新打開進行實體崇拜時，許多中宣會的弟兄姐妹願意回來一起集體敬拜。我記得在中宣聯會領袖退修會中，我與一些來自聯會教會的教牧分享我們在主日開始了實體崇拜，他們分享說他們還在為重新開放的事苦苦掙扎。在敬拜事工中服事讓我見證了神對祂自己的教會和對我家人的豐富恩典。我們的教會和我們的家庭都在 2020 年和 2021 年經歷了許多的挑戰。我們可以合理化我們在屬靈大家庭中團契和敬拜的決

定。約翰福音 1:14 說：「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」神確實向中宣會顯明了祂永不改變的愛和信實。

願我們在 2022 年繼續來敬拜我們獨一的真神，因為只有祂配得我們所有的榮耀、頌讚和尊崇！願祂以愛、喜樂、平安和盼望溢滿我們的杯，讓我們的日常生活為耶穌基督成為活的見證。



A Worshipful Life -- "Reflection on the Worship Ministry"

Trung Li



By the grace & mercy of God, I have an opportunity to share the works of God's hands in OCM during the past two years in my serving perspective.

As I count back the days, I was elected as one of the new Steering Committee members in October 2019, four months before the arrival of the pandemic in the US in our very midst. The memories are still fresh in my mind that I was advised to choose the Worship Ministry when asked where I would like to serve in the various church ministries. It is a tradition that new SC members get to choose first the ministry they would like to serve in for the coming years. I was told that it was the most relaxing ministry then. Well, I guess it really was coming the beginning of March 2020. After many hours of leadership meetings, joint leadership meetings, nightly zoom calls, it was decided that the

doors of OCM will be closed for the safety of OCMers. Immediately I was "unemployed" from the Worship Ministry.

A few weeks into the lockdown of New York City and closed doors of the church, my worship life has been tested to be fragile. I was not trained or equipped to have family worship with two active kids at home. I was never so unprepared or ready to worship God on Sundays. I was guilty of Pastor Tingson's reminders from his sermons that we should not dress inappropriately or eat breakfast during worship. I was thankful for God's gentle reminders through Pastor Tingson.

I remember in the Bible that often God would allow the interruption of gatherings of His people so that they would have no choice but to break up and go elsewhere to lead more people to follow Him. But we could not do that in 2020 due to mitigation efforts to stop the spread of the virus by masking up, social distancing and lockdown, etc. I am thankful for modern technology where we could continue to meet via Zoom for fellowship, form small groups to provide support for one another during difficult times and encourage one another to grow spiritually.



We saw in the Bible that God's people were called into His presence to be sanctified and equipped in the truth so that when they return to their homes, they could make a positive impact on people's lives and bring people to God. I shared earlier that my worship life was put to test and tested to be fragile. I realized if the quality of my worship life is poor, I will not be able to bring people to God. As a matter of fact, if my worship life and fellowship life do not allow me to experience God, I will not be "spiritually charged" to lead others to Jesus.

I believe that God placed a burden in Pastor Tingson's heart to help OCMers like myself to go through the challenging times and continue to live out a worship life worthy of His calling. Around late May or early June 2020, Pastor Tingson met with me and shared the need to resume Worship Ministry at church by inviting worship teams and presiders as the first group to return starting in July 2020. He was very clear in making sure that in order for us to return to the 154 building to serve that we

would need to have the support of our families. Thankfully, many of the volunteers, along with the support of their families, agreed to serve physically in the church. The support of the administrative staff was also crucial to the Worship Ministry especially since the beginning of the pandemic.



Starting July 5, 2020, I was "employed" again. I remember arriving early to church every Sunday and sat through three services which it had never happened to me since I started to attend OCM in January 2001. I felt so blessed like Mary in Luke 10:42 "...Mary has chosen what is better..." There were also Sundays where I would preside,



lead singing and control power point at the same time. I came to find out that Pastor Tingson, along with CMO and JB, had been playing multiple roles at the same service, too. Praise God for His faithful servants to serve among us even in difficult times. Other pastoral staff also returned to the church building to preach starting August 2020. And more OCMers responded to God's love to come back and serve. Translators also returned and so did the audio, video & PPT controllers. Eventually on October 4, 2020, we first re-opened the doors of OCM for OCMers to returned for worship and the ushers also returned.

It is God's grace and mercy that when the doors of OCM were reopened for in-person worship, many OCMers were willing to come and gathered for corporate worship. I remember sharing with some pastoral staff from OCMA churches at the OCMA Leadership Retreat that we had been having in-person corporate worship on Sundays and they shared that they were struggling

with the re-opening process. Serving in the Worship Ministry allows me to be a witness of God's abundant grace upon His church and my family. We have been through many challenges in 2020 & 2021 as a church and within our own families. We can rationalize our decisions to fellowship & worship in the spiritual family. John 1:14 says "So the Word became human and made his home among us. He was full of unfailing love and faithfulness. And we have seen his glory, the glory of the Father's one and only Son." God has truly shown His unfailing love and faithfulness to OCM.

May we continue to worship the One and Only true living God in 2022 because He alone deserves all of our glory, praises, and honor! And may He overflow our cup of love, joy, peace, and hope so that our daily lives will be a living testimony of Jesus.



主題文章

敬拜、詩歌與我



短暫的生命中為主重新定位，謙卑主前，確認祂在我生命中的應有的主權。

我記得從小就唱傳統聖詩，特別喜歡《奇異的恩典》，在中學時這一首歌感動了我決志信主。往後還有一些生命聖詩，八十年代基督教音樂，像 Steve Green 和 Sandi Patty 然後到讚美之泉和 David Phelps，我覺得好的詩歌，能夠超越時空的考驗。因為每一首詩歌寫作的背後都有一個感人的見證故事。

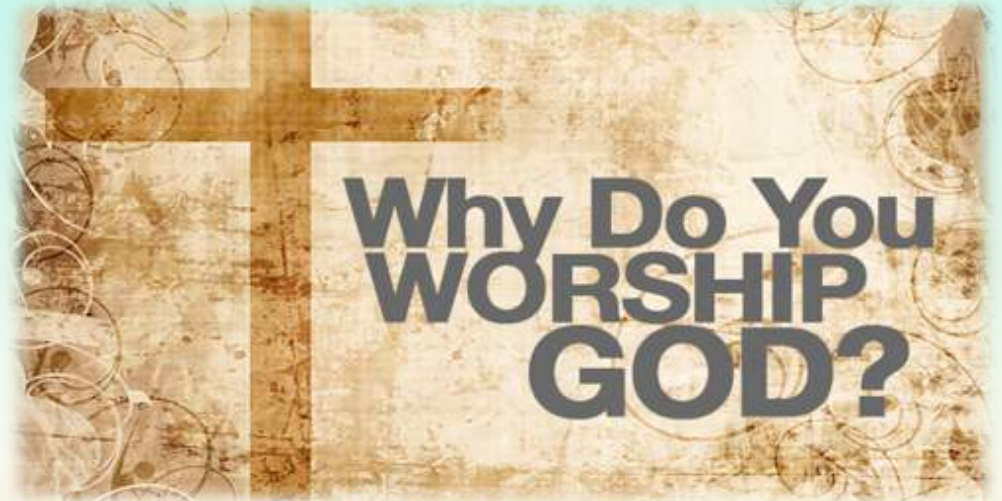
張維鈞

為何敬拜？每次參加主日崇拜，如果我們從來沒有思考為何要敬拜和其意義，就變成習慣性來到教會看一個宗教的節目，有詩歌、禱告、還有啟發性的演講，但是對我們靈性一點好處都沒有。

耶穌基督是我們唯一的敬拜對象。教會是一個地方，讓大家能夠聚在一起敬拜經歷神的同在。你與我在當中彼此在主的愛中聯繫，分享主恩，彼此建立基督的身體。我們活著，就是要敬拜祂，在地如在天，因為地上的敬拜是暫時的，是一場預備將來與眾天使在天上敬拜的練習。所以我們預備自己歌頌祂的偉大，祂的慈愛和恩典。讓我們聚集在一起堅固我們的信心，倚靠跟隨祂。

每主日來到主的面前，承認自己的不配，反省自己所犯的罪而重新立志悔改的機會。敬拜和生活必須雙向的、缺一不可。換句話說，生活就是敬拜，雖然有時候會信心軟弱跌倒，我靠着主的恩典、透過團契與主內弟兄姊妹彼此勸勉，可持久下去。

詩歌是敬拜中重要的一個環節。我本人是從音樂中找到了詩歌，從詩歌找到了耶穌，敬拜如果没有詩歌，像人生缺了情趣和幽默、看的東西沒有色彩。唱詩是我們維繫與神保持緊密關係的重要一環，對我來說是對神一種心靈與情感上的舒發，讓我提醒自己在



前車可鑒! 我記得 Steve Green 作了這樣的一個見證。

他在蓋瑟斯 (Gaithers) 樂隊工作十多年，歌唱事業達到了高峰，屬靈生命卻非常荒涼。他說我外表是一名基督徒，雖然每個星期天到教會去，但是總覺得自己是一個搞音樂的職業歌手。在婚姻上也很表面，缺乏了屬靈紐帶。我和神不斷的在拉鋸戰，在教會聽懂了道理，但是我從不認識祂，更不愛祂。我是赤裸裸的偽君子。神

接著他哥哥的口對他說話，將他狠狠的打碎，調整他的心，被基督俘虜。回想起來，他說：「我真是一個傲慢的傻瓜！」

他的見證恰恰也是我個人靈命的心路歷程，特別是對於帶詩歌敬拜的我來說，屢屢將神的榮耀歸到自己身上，眼光是討好人而不是神，唱的詩歌，只喜歡表面上音樂帶出的振奮卻忽略了詩歌中的敬拜讚美對象。因此我覺得敬拜的人生跟我們的生活要相稱，時時刻刻要用生活來核對台上的我，只有這樣才能達到合乎神心意的敬拜。



我記得在一次與家人去加州旅行，旅程的第二天是《耶細米國家公園》著名的山谷，行山觀看瀑布，家人都很興奮，期盼看到雄偉山峰與瀑布壯觀景色。早上出發的那天，我在車上提議，要求

孩子們在山頂上帶敬拜讀經，目的是在提醒家人生活離不了敬拜，活着就是敬拜。岳父過去以航海為生，無論他停靠在哪裡，他做的第一件事就是找一個教堂來做禮拜。像信心之父一樣，亞伯拉罕所到的地方，先築祭壇敬拜神。提醒我與基督裡的兄弟姐妹在靈性上交通聯繫和一起敬拜的重要性。



我們有時候身心靈會軟弱，缺乏敬拜神的動力，透過詩歌能夠把我們帶回進入祂的同在。敬拜的另一個層次，就是要我們在一件事上感謝，而不只是感謝一些事。在敬拜當中我們可以感受到神的同在，平安與喜樂。

生長於基督教家庭，過教會生活，看見父母在教會積極活躍事奉，成為我敬拜事奉的原動力，至今還受他們的影響。敬拜事奉是愛的回應，而不是責任所在，更不是給誰的面子。事奉對象是神，我經常要糾正自己的心態。

栽培子女從少開始。人生很短暫，聖經說我們都是寄居客旅，像天空的雲彩，晨早的朝露。傳承信仰給我們子女急不容緩，建立信仰根基，像《信仰之家》Household of Faith 歌詞中說，「我們彼此建立信仰之家，當大風吹起的時候也不會倒塌」，讓他們從小便認識相信神。因為祂是配得我們敬拜，不只這一代，而是配得被世代代敬拜又敬拜的。

有一個晚上，我下班特別累，匆匆忙忙去游泳學校接兒子回家。我和兒子在車裡的談話讓我印象深刻。兒子上車後，便開始抱怨教練的苛刻和他的疲累。我便對他說，我像是日落前的夕陽而你像是在正東昇的太陽，你還有很多事情要做哦！好好的念書、考大學、找對象、從相知、相識、相戀、到結婚買房子和做人的父親……他回答說：「爸！你好像忘了一件很重要的事情，神在哪裡？在我們生活中，祂在哪裡！」從哪一剎那開始，我知道兒子已經長大了，很感恩和欣慰。感恩的是，我算什麼、人算什麼！



祂竟顧念我，也顧念我的下一代；欣慰的是，多年來我們教會的青年事工和主日學的教導成功結果了。

兒子的對話，提醒我人生的優先次序，萬事讓主居首位！雅虎公司 (Yahoo) 前首席執行官 瑪麗莎 梅耶爾 (Marissa Mayer) 曾告訴她的高管，擁有良好的優先事項讓她的生活既可行又快樂。至於那些優先事項，對她來說，依次是神、家人和雅虎。

屬天的道路還得走很遠，求神加力量讓我敬拜生活相稱融合，一生用詩歌口唱心和單單敬拜祂、歌頌祂、跑盡該跑的路程；持守當守的信仰。



信仰分享

當我想到牧養職事



吳傲志教士 翻譯：江穎秀

在這篇文章中，我將簡要介紹我個人對牧養事工的看法，包括對牧師的呼召、牧師的犧牲、牧師的關懷以及對同奔天路者的鼓勵。

我對牧養事工的最初想法始於約翰福音 10:11-13，在那裏耶穌稱自己是為羊捨命的好牧人，與只為報酬而受僱的僱工形成鮮明對比。這裡的牧者的主要任務是牧養和關愛他的羊。由於牧者是大牧羊人耶穌基督手下的牧羊人，他同樣要履行自己的職責，忠心地愛護和照顧他的羊群，甚至為羊付出生命。這與只為金錢而受僱的人不同，牧者的職責超越了他的工作描述。他甚至要能夠為他的羊捨命，不僅僅是因為他得到了豐厚的薪水或良好的福利或退休計劃，而是因為他真正愛和關心他的羊。牧者把羊的生命放在他自己的生計標準之前；他將看到他的羊群繁茂的回報置於自己的榮譽之上；他把羊的追求成熟置於自己對升職的追求之上；簡而言之，好牧人為羊捨命。這是一個相當不錯的職位描述，如果它真的在聘牧的職位描述中：“與多元化的團隊合作，能夠在壓力下保持冷靜，能夠定期講道和教導，願意為祂的羊捨命。”

或許正是這個隱藏的條款讓許多人遠離了牧養事工。我記得 10 年前我從自己的教授那裡聽說，我們班上至少會有五分二的學生會在我們服侍的頭 5 年退出牧養工作。我們中的許多人認為不會

是我們。絕不是我們！然而，說實話，重點是，成為牧者確實是一個艱難的呼召。正如我被告知的那樣，許多人一開始就很剛強，但沒有多少人完成了跑程。儘管退出的原因各不相同，但這並不能淡化一個艱鉅的事實，即呼召牧者就是呼召人奉獻自己的生命。

使徒保羅在寫下他自己的掙扎時很有先見之明，今天的牧者們可以借鑒：

8 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不致失望； 9 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡； 11 因為我們這活著的人是常為耶穌被交於死地，使耶穌的生在我們這必死的身上顯明出來。（哥林多後書 4：8,9,11）。

我們四面受敵，卻不被困住；
心裡作難，卻不至失望。

歌林多後書 4:8



有哪個聘牧委員會會使用這段話來吸引候選人？應該不多吧！但這就是呼召。這讓我想起了 Jim Elliot，一個死於他試圖見證的人之手的傳教士，他在日記中寫道：“他不是傻瓜，他付出了他無法存留的，以獲得他不會失去的。”代價是巨大的，但並不高於為買贖我們而付上的重價救恩。我願意為了那個替我死的人而死嗎？

牧者要為了他的服侍必須付上性命的都是什麼樣的事呢？財主和富翁最終也都會死。那些進入全職服侍的人可能來自更高薪的職業和更穩定的收入。他們應該準備好接受收入銳減，升職希望渺茫。實際上，更可能是降職。即使是那些剛從神學院畢業的人，也應該準備好過簡樸的生活而不是按照世界的標準過奢侈的生活。我並不是說牧者應該滿足於薪酬嚴重偏低，正如許多人所報告的那樣，但他們必須同時滿足於另一種不同的財富。

家庭生活也會受到影響。為了表現熱情好客，他們可能會有更多的客人，甚至是不速之客或不定期的客人。可能有很多電話或短信打斷了他們與配偶相處的時間，尤其是當教會成員的生活出現危機時。他們所服務的地區可能沒有最好的學校，但他們的孩子可能不得不去那裡，因為這是神呼召他們去的地方。可能有些親戚拒絕基督教，並且會因為他們是基督教領袖而拒絕他們。可能還會有許多的干擾。



還有事奉的現實狀況。並非所有同工都會像他們應有的那樣慷慨和善良。並非所有教會成員都會欣賞他們所做的工作。如果他們是一個討人喜歡的人，他

們可能會發現不可能取悅所有人，而且的確是不現實的。由於事工的不斷要求以及他們自己的教會領袖或會眾的支持不足，他們可能比以往任何時候都倍感壓力和疲憊。事實上，“傳道人精疲力盡”不在少數。在福音派研究機構巴納集團者最近的一項調查中，在疫情持續期間，68% 的接受調查的牧者表示，在調查前的四個禮拜裡，他們經常感到精疲力盡。有其他研究表明，這種經歷並非疫情期間所獨有！

這讓我不不能不提到“心靈關懷”的需要。牧者需要一種休息和恢復的途徑。牧者可能需要與輔導員或導師定期會面，讓他們可以傾訴，為他們禱告等等，目的是讓他們被人服侍而非服侍別人。牧者需要定期休息，通過與神獨處以及與朋友和家人共度美好時光來恢復活力。例如，牧者可以讓他們的領袖知道，他們將每週一天 24 小時內關閉手機通知，並且不查看電子郵件。他們需要在艱鉅的事工日常中建立起休息的節奏。如果一個牧養人經常忍飢挨餓，那麼他怎麼能餵養好羊呢？

總而言之，我簡單地介紹了我個人對牧者事工的看法，包括對牧者的呼召、牧者的犧牲和牧者的關懷。在寫這些時，我並不是說我已經到了不需要遵循自己的建議的地步！我的旅程還在繼續。

我想以一點鼓勵結束。我想提醒自己和其他考慮牧者事工的人要慎重思考代價，並明智地三思牧者事工是否合適自己，因為它並不適合所有人。然而，我也想提醒我們在服侍中或準備奉獻自己的人，我們不要怕，因為神和祂的恩典與我們同在。正如保羅對哥林多教會所說：「然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並

且他所賜我的恩不是徒然的；我比眾使徒格外勞苦，這原不是我，乃是神的恩與我同在。」（哥林多前書 15:10）因此，計算成本，努力服侍，但要記住那一直在你身上工作且與你同在的神。到目前為止，祂一直帶領你，並將繼續領你到達標杆。正如保羅寫給提摩太的那樣，願我們服侍的同時也展望標杆。

6 我現在被澆奠，我離世的時候到了。 7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。 8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。（提摩太後書 4:6-8）

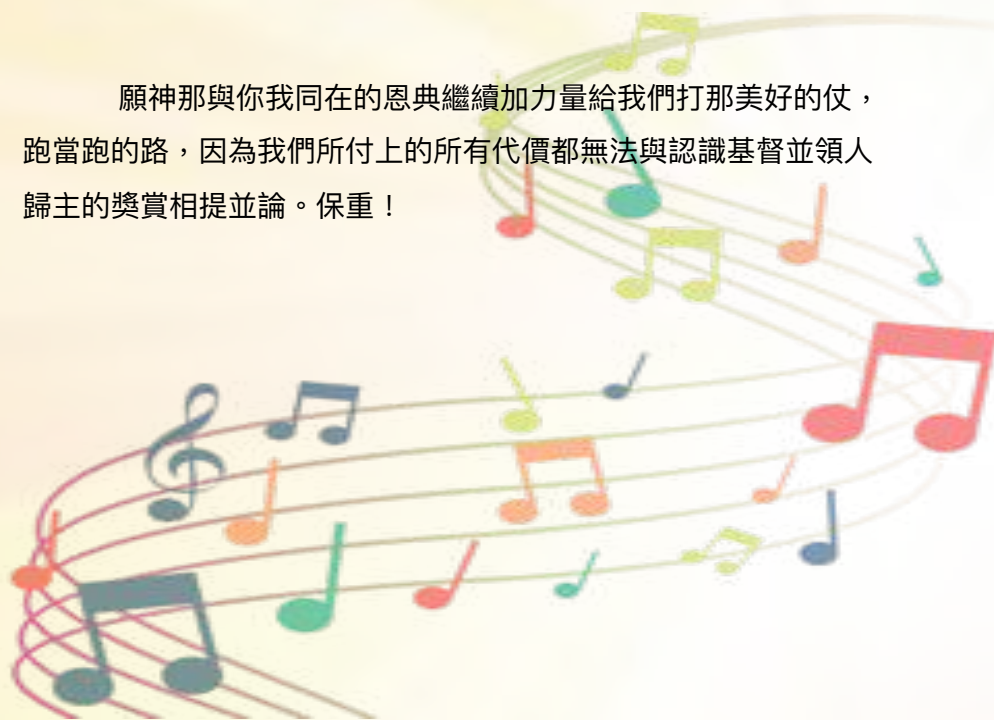
願神那與你我同在的恩典繼續加力量給我們打那美好的仗，跑當跑的路，因為我們所付上的所有代價都無法與認識基督並領人歸主的獎賞相提並論。保重！

When I Think of Pastoral Ministry

Min. Barnabas Ng

In this article, I will be briefly presenting my personal views on pastoral ministry, including the call to the pastorate, the sacrifices of the pastor, the care of the pastor, and an encouragement for those running the race.

My beginning thoughts on pastoral ministry begin in John 10:11-13, where Jesus declares himself to be the good shepherd who lays down his life for his sheep in contrast to the hired hand who is only there for the pay. The main idea for pastors here is that the pastor loves and cares for his sheep. As the pastor is a shepherd under the Great Shepherd Jesus Christ, he is to fulfill his role similarly by faithfully loving and caring for his sheep to the point of laying down his life for them. Unlike the hired hand that is only in it for the money, the pastor goes above and beyond his job description. He does not lay down his life for his sheep only because he is receiving a large paycheck or good benefits or a retirement plan, but because he truly loves and cares for his sheep. The pastor puts the life of his sheep before his own standard of living; he puts the reward of seeing his sheep flourish above his own accolades; he puts the upward maturity of his sheep over his own upward mobility; In short, the pastor lays down his life for the sheep. That is quite a job description, if it is even in the job description: “Works well with diverse team, able to keep cool under pressure, able to preach and teach regularly, willing to lay down his life for his sheep.”



Perhaps it is that hidden clause that turns so many away from pastoral ministry. I remember hearing from my own professors 10 years ago that at least 2 out of 5 students in our class would quit pastoring in the first 5 years of our ministry. Many of us thought that it would not be us. Not us! However, the point is, to be honest, that the pastorate is a difficult calling. As I have been told, many begin strong, but not many complete the race. Although the reasons for quitting vary, it does not dilute the hard truth that the call to pastoral ministry is a call to lay down one's life.

The Apostle Paul was prescient as he wrote about his own struggles, which pastors today can relate to:

We are afflicted in every way, but not crushed; perplexed, but not driven to despair; persecuted, but not forsaken; struck down, but not destroyed...For we who live are always being given over to death for Jesus' sake, so that the life of Jesus also may be manifested in our mortal flesh (2 Corinthians 4:8,9,11).



Which pastoral search committee would use this passage to attract potential candidates? Probably not many! But that is the call. It reminds me of what the missionary Jim Elliot, a man who died at the hands of those he was trying to witness to, wrote in his journal, "He is no fool who gives what he cannot keep, to gain

what he cannot lose." The cost is great, but not higher than the costly grace that purchased our salvation. Would I be willing to die for the sake of the one who died for me?



What are just some things that the pastor must die to for the sake of his ministry? There is a death to riches and wealth. Those entering the ministry may be coming from a more lucrative career with a far more stable income. They should be ready to receive less and to have lesser hopes for upward mobility. In fact, they may likely move downward. And even those who enter fresh from seminary should be prepared to live modestly and not luxuriously by the world's standards. I am not saying that pastors should be content with being severely underpaid, as many report being, but they must be simultaneously content with riches of a different kind.

There is also a disruption of family life. To exercise hospitality, they may have more guests over and even uninvited ones or unscheduled ones. There may be many phone calls or texts that interrupt their time with their spouse, especially when there is a crisis in a church member's life. The area in which they



serve may not have the best schools, but their children may have to go there because it is where God has called them to be. There may be relatives who reject Christianity and reject them for being a Christian leader. There can be many disruptions.

There is also the reality of ministry. Not all staff members will be as generous and kind as they ought to. Not all church members will appreciate the work that they do. If they are a people pleaser, they may find that it is impossible to please everybody, and indeed it is unrealistic. They may experience more fatigue and stress than ever before from the constant demands from ministry and from inadequate support from their own church leadership or congregation. Indeed, “pastoral burn out” is not atypical. In a recent study from The Barna Group during the ongoing pandemic, 68% of pastors surveyed said they have felt overwhelmed regularly during the four weeks prior to the survey taken. This experience, other studies show, is not unique to the pandemic!

This leads me to mention the need for “soul care.” Pastors need a way to rest and recover. Pastors may need a regular meeting with a counselor or mentor in order to talk things out, be prayed over and the like, with the idea that they will be served instead of serving. Pastors need regular time off to find refreshment through quality time alone with God and quality time with friends and family. Pastors can let their leaders know, for example, that they will be turning off slack notifications and not

checking email during a 24-hour period once a week. They need a rhythm of rest built into the routine of the hard work of ministry. How can one feed the sheep if one is constantly starving?

To summarize, I have briefly presented my personal views on pastoral ministry, including the call to the pastorate, the sacrifices of the pastor, and the care of the pastor. In writing these, I am not saying I have arrived at a point where I do not need to follow my own advice! My journey continues.

I would like to end with an encouragement. I want to remind myself and others considering the pastoral ministry to be *very* mindful of the costs and to wisely consider if pastoral ministry is a right fit because it is not meant for everyone. However, I also want to remind us in the ministry or considering the ministry that we ought not to fear because God and his grace goes with us. As Paul said to the Corinthian church, “But by the grace of God I am



what I am, and his grace toward me was not in vain. On the contrary, I worked harder than any of them, though it was not I, but the grace of God that is with me” (1 Corinthians 15:10). So, count the cost, work hard, but remember the one who has been working in you and the one who is with you. He has led you thus far and will continue leading you to the finish line. As Paul wrote to

信仰分享

我的人生下半場



梁靜心 Noel Leung

如果敬拜放在人生的場景，就不在於地方、形式或有什麼項目程序，而在於尊崇神是生命中最終極的目標及導引。在敬拜的人生，我們亦經常須要除去那些阻礙我們敬拜尊崇神的東西，那些不一定是壞的東西，這也是敬拜人生需要學習的功課。我在思想人生的下半場的經歷中，在放下上，有很多的學習，願與大家分享。

我的工作為社工治療師，已經做了三十一年，但仍非常熱愛，什麼最新最有臨床實證的輔導技巧我都花錢花時間去學，並在工作上實踐驗證，對顧客我是既專業亦盡心，不少來求助的病人，都想成為我的顧客。在部門團隊中，我因謙和、不計較亦願意接受挑戰，不介意接困難的個案，故很受同事的歡迎及尊重，2019年更被當選紐約市醫院管理局其中一個最佳社工。對我而言，工作可說是我的生命亦是我的偶像。事奉上，在中宣當了14年的團契導師，我熱愛自己的事奉，很被團友接受，我的感覺是跟他們的生命連在一起，密不可分。我與家人的關係亦很好，在丈夫心目中，是一個理想的太太，在媽媽心目中，是引以為傲的女兒。我喜愛



旅遊，一有空便與團契姊妹到世界各地遊歷。人生到了這個年紀，生活充足，經濟穩定。生命中每一個職份均被認可，還有什麼的追求？人生的下半場，還可以怎樣？



在人生不同的角色中，我還有一個很重要的角色。自1983年開始，每天努力地演繹——就是耶穌的門徒，在人生每一角色如何盡忠？神的說話是我最大的導引及倚靠。如果我人生的角色做得好，不是我的本事，只因我不敢不聽神話，祂很愛我，愛我愛到為我死。其實，在公營機構，複雜的官僚架構下，做心理輔導所承受的壓力其實不少。服侍社會最低層無助的精神病患者，他們在情緒及行為上的難以預測。當中的風險及艱辛，很多時是不足為外人道的，面對精神病患者的破碎，及他們康復路上的艱辛，我看見輔導專業的限制。病人雖然最終能得醫治，不單止可以重回工作單位，還可以重新與家人及朋友建立關係。但如果他們的價值觀不改變，仍然被罪所奴役，他們的康復是短暫亦不徹底，真正能康復是

要得著救恩。並且要在信仰群體中生活，生命更必須被神掌管。在團契的事奉中，我看見弟兄姊妹，雖然認識了神，仍然受著很多老我的控制。更加不少有情緒病，不敢求助。作為一個導師，亦是一個輔導員，亦束手無策。有時，我看見救恩不能在他/她們中發揮作用，我的心裡非常著急，很想知道如何讓信仰在他/她們生命中有更大的影響力。再者，我亦發覺，自己有很多限制。我受了 31 年心理學的薰陶，神國及屬靈的視野不足夠，在事奉上亦看見自己很多的不足。

2018 年我達到機構容許提早退休的年齡，在工作及事奉上，都感到自己處在一個樽頸及枯乾的位置，很想有一個轉變。當思想到人生的下半場時，我想到自己人生的上半場，已給了輔導專業及團契，人生下半場應該是給神及祂的國。我想進入神學院裝備，但要放下熱愛的工作，及與弟兄姊妹生命相連的導師事奉，我是非常不情願，工作與導師事奉，都是我的自我價值所在。某程度上，也是我的偶像，沒有這些的支撐，我不知道自己是誰。亦想到



年過半百，放下書包那麼多年，英文又差，回學院讀書，實在吃力。



當我站在進退兩難的十字路口，神用馬可福音 10:17-22 節，一個少年官與耶穌的對話，給我提醒。這段經文提到一個富有的年青信徒，他來問耶穌如何能承受永生，因為他對信仰的認真，耶穌愛他，便要求這位少年的官做兩件事，第一是變賣所有，分給窮人；第二是來跟從耶穌；少年因捨不得錢財，憂憂愁愁的走了。耶穌知道放下捨不得的東西是難，但祂鼓勵信徒在人是不能，但在神卻是凡事都能。我看完他們的對話，我心裡很難過，我跟神說，我不想做那個少年的官，因放不下而憂憂愁愁地活下半生。對我而言，我放不下的是工作及導師的事奉，亦怕應付不了讀書的失敗，心裡很懼怕，我求耶穌幫助。神藉著葉牧師，給我意見，踏上讀神學的第一步。我在 2020 年，首先放下導師的事奉，開始在建道神學院，讀部份時間網上神學課程。後來，在林牧師的提醒及鼓勵下，我決定提早退休，選擇接受只得現時人工三份一的退休金。並

計劃在 2022 年 9 月回港，用一年時間，完成神學研究文學碩士課程。畢業後會返回紐約，再看神的帶領。

事奉神是一個福份，我相信讀神學應該是更好的選擇。我從一切安頓，到重新開始的計劃，如果不是神帶領，並藉著同工及家人給予支持，對我而言，根本是不可能的選擇。2020 年，我退出導師事奉時，正藉後疫情，團契由網上轉回實體，團契需要有很多的協調及適應，謝謝導師同工的理解及承擔，讓團契順利過度。我丈夫雖然很難理解我為何在安逸生活下，居然做一個這麼大的決定，但他知道若不成全我讀神學的心願，會是我一生的遺憾，他願意出錢出力，陪我回港讀書，對於他，我心裡是既欣賞亦感激。有時會覺得自己很自私，對事奉同工，對家人心裡有虧欠，對於他們，我只有存感恩的心，謝謝他們的愛，然而我心裡很清楚，我的生命是神的，最終要跟從的還是祂。近期主日學門徒訓練，有一段金句是我很喜歡，很想與大家分享：

人給予支持，對我而言，根本是不可能的選擇。2020 年，我退出導師事奉時，正藉後疫情，團契由網上轉回實體，團契需要有很多的協調及適應，謝謝導師同工的理解及承擔，讓團契順利過度。我丈夫雖然很難理解我為何在安逸生活下，居然做一個這麼大的決定，但他知道若不成全我讀神學的心願，會是我一生的遺憾，他願意出錢出力，陪我回港讀書，對於他，我心裡是既欣賞亦感激。有時會覺得自己很自私，對事奉同工，對家人心裡有虧欠，對於他們，我只有存感恩的心，謝謝他們的愛，然而我心裡很清楚，我的生命是神的，最終要跟從的還是祂。近期主日學門徒訓練，有一段金句是我很喜歡，很想與大家分享：



加拉太書六章 4-5 節 (信息版聖經譯本)

Make a careful exploration of who you are 悉心探索你是誰，
And the work you have been given, and then sink yourself into that. 以及所托付給你的使命，然後全人投入。

Don't be impressed with yourself. 不要孤芳自賞，

Don't compare yourself with others. 也不要與人比較。

Each of you must take responsibility for doing the creative best you can with your own life.

每個人都需要盡一己之責任，活出最具創意的人生。

我深信，尊神為大與神同行，人生的下半場會是更見精彩，說真的，做主的門徒真好！

感恩一路相伴
ALONG THE WAY



信仰分享

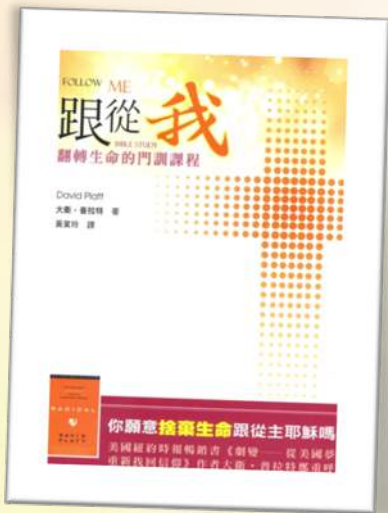
門訓—跟隨主



李子興 Ching Hing Li

我於 2013 年在中宣會決志受洗，信主後都有恆常讀經和上主日學，可是在信仰的路上很多時候都是很個人的，喜歡自己一個人讀經，沒有與其他主內弟兄姊妹相交或參加禱告會。直至近年，我透過參與教會和團契不同的事奉，對弟兄姊妹認識多了，但仍然很少與弟兄姊妹談論教會或靈命成長。至於我個人，信主這麼多年都從未想過要作主的門徒。

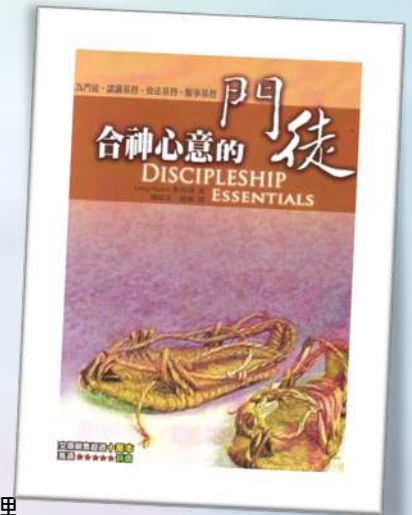
在 2020 年中，林牧師邀請我參加門徒訓練。當時我腦海裡就浮現出使徒行傳裡所說的門徒受迫害和將福音傳揚出去等畫面。我的心情又驚又喜，但仍欣然接受這個邀請。



門徒訓練初期我們用《跟從我》這本書。裡面有很多對信徒應有的態度的糾正和挑戰。例如，在第二課提到「我們不能靠自己選擇基督... 因為在罪中的我們根本沒有這樣的能力...。這全因為基督揀選了我們，邀請我們來跟蹤祂。」當我仔細思考書中的教導，我們在主裏真的要謙卑。我們可以參與教會裏的事奉，是主的恩典，為要讓我們在祂的國度裏有

份。「耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太 28:18-20）這是一節耳熟能詳的經文，以前對我沒有留下深刻印象，現在卻多了一些反思。參加門訓之前，我從來沒有認真思想過「使萬民作我的門徒」是甚麼意思。「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」，這節經文我也沒有認真去實踐。自從門徒訓練開始，這些經文不斷的觸碰到自己的內心，經常都會提醒自己，這些都是主的命令，我必須服從。在以後信仰的成長旅程上，我也要專注以使人成為主的門徒為目標。在主的話語上更加認真的裝備自己。

過了大約兩個月，我們便進入第二本書《合神心意的門徒》。這本書有更深入教導。第一課就提到「門徒造就是一種關係，我們刻意與成長中的信徒或信徒們一路同行，為要能在愛中鼓勵，糾正和挑戰他們，使他們能在基督裏長大成熟。」這正是我們很多信徒缺乏的一屬靈夥伴。書中提到三個要素：第一，坦誠的關係；第二，以真理為中心；第三，互相守望。這樣的教導將大大改變我往後的信徒生活。從前我只專注一個人讀經，現在會多與其他弟兄姊妹相交，也會為大家的靈性及家庭彼此代求。



在每一次的門徒訓練中，我們都有很好的討論。我們不是討論書中每一個細節，而是分享大家的信仰經歷。在這些分享中，我更多地了解到大家的生活，信仰上的經歷，教會的事奉，以及事奉的難處。我們藉著課堂建立了良好的關係，也彼此代求，相互守望。在討論到書中的內容時，我們也有不明白的地方，幸好牧師都能協助解答。有時我們帶領門徒訓練時帶得不理想，牧師又會協助和提醒。記得有一次當我帶「三位一體的神」的時候，因為自己對這題目認識較少，所以課前做了些相關的資料收集，結果當晚帶的時候就好像帶查經一樣，帶出很多神學書上的資料，但不像帶門徒訓練，沒有把三一神的真理聚焦在神與信徒的密切關係上。我也得到牧師的提點，在往後的門訓課堂中會多強調門徒訓練、作主門徒的方向。書中還有很多豐富的內容。其中討論「愛」的一課我尤其喜歡。核心真理提到：有甚麼確實的標記，能夠對這個不信的世界，顯明我們是耶穌基督的門徒？

耶穌甘心死在十字架上的犧牲之愛，是要透過基督徒彼此服侍的方式反映出來。耶穌為門徒洗腳成為十字架的預告。骯髒的腳代表需要十字架更深的潔淨。耶穌解釋洗腳的深層意義，以及示範謙卑的重要性，耶穌是僕人之愛的最好示範者。僕人不是專注自己，不是等著被要求服侍，而是主動地、不停地尋找需要被服侍的人和填補沒有被人注意到的需要。這些教導對我在教會裏的事奉有很大的提醒和鼓勵。主耶穌是我效法的榜樣。

門徒訓練對我而言是十分重要的課程。要持續不斷地學習和成長，也需要參與不同的主日學和事奉去實踐彼此服侍。感謝神在疫情期間教會有這些教導，讓弟兄姊妹在困難的日子裏仍然可以靠

著神的話語，倚靠神生活，與其他主內肢體一路同行。願未來會有更多弟兄姊妹參加門徒訓練。



信仰分享

殿中敬拜



李德貞 Connie Chen



詩篇 86 篇第九節：「主啊，祢所造的萬民都要來敬拜祢；他們也要榮耀祢的名。」我們的主至大至威嚴，值得我們敬拜頌讚事奉祂！

前年三月(2020年)因疫情的緣故教會關門，我只得在家線上崇拜，這是信主二十多年後的頭一回，我記得守聖餐前兩天我就預備好了餅和杯，但女兒不知道竟然把我準備的葡萄汁喝了，到主日前一晚才發現，當時我那種抓狂想起就怕。感恩半年後，中宣會重開，我的心情是很雀躍的。我始終認為，回教會崇拜和大家一起唱

詩歌頌神，在團契與弟兄姐妹實體互動，比在家穿著拖鞋上網聽道更蒙天父悅納。聖經也說：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」(來 10:25) 我想起一九八六年我仍在廣州白雲機場氣像中心工作，七月十日那一天，處長給我一封英國皇家空軍的信，說英女王伊麗莎白二世將於八六年十月第一周來中國訪問，處長叫我準備廣州前三年(八三、八四、八五年)十月的天氣資料。到十月第一周女王來訪那日，廣州市萬人空巷，個個隔著車窗爭睹女王芳容。英女王只不過是一個掛名而無實權的君主，人們對她尚且趨之若鶩，我們的主耶穌是萬王之王，萬主之主，大有權能，超乎萬神之上，到教會朝見祂，我們豈不更應帶著欣喜快樂的心情去敬拜事奉祂嗎？



我聽說有些人因孩子出生，嬰兒太小，不來教會聚會。天父賜你產業不是令你遠離祂的。我婚後才信主，丈夫到返天家前才接受救恩。我在孩子剛滿月時，就自己一人背著奶瓶尿片，推著嬰兒車坐地鐵回教會敬拜，我並不覺得自己有什麼了不起，我相信基督徒回教會敬拜 神是很自然的事，我是帶著歡喜的心情回神的家！

我多年養成一個習慣，我的新衣新鞋新襪，一定是禮拜天第一次回教會穿。穿戴整齊教堂敬拜，人特別精神，我女兒也受我影響，現在長大了，她的新衣服也一定等到禮拜天才開始第一次穿。

「這是耶和華所定的日子，我們要在其中高興歡喜！」(詩 118:24) 禮拜日主席的宣召、讀經，會眾高聲唱歌讚美，牧師的信息、祝福，一氣呵成，弟兄姐妹同心禱告大聲阿們，那力量是何等的大！我們就是要將榮耀歸給天上的父神！



中宣會的孩子為大樓改建籌款表演



聯會詩班準備獻詩

信仰分享

主所給的我都要



黃敏儀 Stella Wong

「主所給的我都要，真的嗎？」撫心自問，還是好的就要，不好的，神請祢就不要給我吧！牧師的一句話，真是一個當頭棍！從疫情前的一年，我開始有關節痛，起初還以為是年過半百的原因。約伯是個義人，他的兒女及財富都被拿走（伯 1：13-19），然後他身上長滿了瘡（伯 2：7），無法令人忍受的痛使他沈默！我心想我又不是個義人，為何神一次又一次的要試煉我，我在痛楚當中，問神為何！？神阿！這樣難忍受的，請祢拿走吧，我不想要！就好像絕望的時候，感謝神在我周圍預備一班愛心的弟兄姊妹，在疫情的期間，她們還冒著險乘地鐵，為我送止痛貼、愛心食品。這時雖然真的不明白，確深信神有祂的計劃（參耶 29：11）。有一段時間，連走路的能力都沒有，各樣的家務、煮飯、買餸都落在兒女身上，後來經過一位姊妹的介紹，兒子扶我去看醫生，在沒有麻醉之下從膝蓋關節抽水，連續三個星期，每星期兩次。再經過一連串的檢查，確診是身體免疫系統出現問題。

我是在醫院工作的，拿著手杖去上班的感受，真是悲喜交集，



有些認識我有一段時間的病人和他們的家人見到我，都不期然關心和慰問我，心想好像身份角色的轉換，不是我應該對他們噓寒問暖！每天走路的痛越來越利害，無論用止痛藥物、打類固醇、做物理治療都無法的時候，再經過醫生的建議，還是要做手術！但我要讚美耶和華！讚美耶和華！祂是奇妙的，為我預備一切，是多個人所想所求，無論是在地點安排上，時間的配合，人物的預備，神都悉心安排，做完手術的康復雖然我自己預期慢，神是信實，今次祂讓我更體驗做病人的甜酸苦辣！從來沒有連續留在家多個兩天不出門的我，今次成為病人要在家康復，竟然要在家坐兩個月，真是有點發瘋，百般滋味在心頭，幸好在書櫃上有一些書籍，讓我能夠閱讀。起初上班的時候，因為不能快走，我行路的步伐要慢下來！原來當腳步慢下來的時候，我真正留意大廈的窗台的一些設計，蔚藍色天空，絡繹不絕的人從我身邊漫過。十多年前神要我學習照顧臨終的丈夫，使我深知道失去親人的傷痛，作好準備做現在的工作。今次祂使我真正成為病人，更能體諒他們！

因為凡事都有神的美意
我要讚美堅持到底

For in all things, God had His own perfect will
And I'll Praise Him till very end





作為平凡人，我們沒有選擇活在怎麼境況的權利，我們也無法控制，但我們可以選擇在神裏面怎樣活着，仰望神的能力，以榮耀喜樂地面對生活的壓力，在苦難中歡呼神的恩典，神是

昔在今在永在的神，祂昔日的拯救，今日仍在而且永在。我們的苦難可以配上喜樂，因為深信神不會停止祂的工作，我們每個人在神裏面的經歷也不同，今天讓我們細數作為基督徒的喜樂，當你面對現實艱難時候，我們可以與神對答，生活可能殘酷，但只要專心倚靠，喜樂必在前面。

現在真的能說主所給我的我都要，神讓我今天再一次經歷祂的同在。「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅 12:1）神或許在你人生中有一根好像保羅的刺，當你發現這根刺的時候，你就會明白祂在你一生中的計劃，用生命的見證幫助別人去面對困難和挑戰，相信神的恩典，在你生命一定夠用，神讓你們今日怎樣在經歷祂的同在呢！希望在此互相鼓勵，願在百般的試煉中，讓我們順服祂，完成神對我們的托付，共勉！



圖書推薦

《屬靈操練禮讚》

鍾志深 William Chung



前言

《屬靈操練禮讚》一書是博士德博士 (Dr. Richard J. Foster) 四十多年前的力作，是一本以古典屬靈傳統為藍本，以現代基督徒靈修生活為對象的屬靈操練書籍。它對各種操練解釋詳盡，有助我們易於掌握和實踐，是一本培育信徒屬靈生命的指導性讀本。

由於我們不能以平常的方法去對付那些根深蒂固的罪(老我的積習)。故以 "屬靈操練" 為媒介，我們立志選擇一種涉及個人和群體的特定行動生活方式。將我們安置在一處地方(一種特定處境狀況中)，讓神在我們身上施展祂的大能，改變和賜福給我們。

本書所用各種屬靈操練，都源於古典屬靈傳統，以聖經為論據，實踐行動以基督為中心。操練是任何一位平信徒都可以實踐的，只要操練者對神有一顆渴慕的心。

《屬靈操練禮讚》將屬靈的操練分為三組十二項操練：

1) 內在的操練 (個人最重要的內在操練)



■ 默想的操練

默想的操練，藉着默想去塑造一個情感和靈性上的空間，讓基督住在我們心裡，並持續不斷地與我們一同坐席相交。在這種內在的相交中，我們能更清楚地聆聽、反思、留心祂的生命作為，領受祂的教誨至順服祂的旨意。屬靈生命信仰的核心就是聆聽和順服神。

■ 禁食的操練

因屬靈緣故而作的禁食操練是以神為中心。在禁食過程中我們禱告、專心仰望、親近神、向神認罪悔改、作決定時求指引、受壓制時求拯救。禁食可以幫助我們保持生活平衡，知道生命中的優先次序。

■ 禱告的操練

禱告是所有屬靈操練中最重要，它引導我們進入與父無間斷的交通中。禱告是聆聽，是神引導我們依照祂的心意去思想，它具有改變生命和創造生命的力量。禱告的原則是要有忍耐和持久力、要聆聽，必要時作適應和改正，然後再嘗試。



■ 研究的操練

靈性操練之目的是使人改變。用神所賜的新生命習慣去代替舊的壞思想習慣。研究是靈性操練的基本工具，神藉着研究的事物（聖經和受造物），引導我們重復和規律地去思想神與人之間的關係，進而使我們去作心意更新的事。

2) 外在的操練（個人但顯於外的操練）

■ 簡樸的操練

簡樸的屬靈操練是以先求神的國和義，為我們生活的第一要務。著

重過簡樸生活，對神的物質供應有一個正確的認識。視神所賜之物為禮物，不必自我保存，樂於與人分享。簡樸是有一種內在對神持有實質和信託的精神，對財物不關心的喜樂生活。

■ 獨處的操練

獨處是一種精神和內在的一種狀態。藉着我們的獨處，創造一個內在的寬敞空間讓神藉此找到我們。在靜默中讓我們更清楚聽見神的微聲呼喚和接受祂的改變。獨處能操練我們無論在單獨或人群中能保持內心的靜默，這有助於我們在團體中與人相處



■ 順服的操練

順服的操練以基督的捨己為學習中心，以否定自我為順服的根基。不固執於自己的意志，關懷別人的利益過於自己的利益。在順服中我們承認對群體有承擔，有彼此服從的承諾，並過着一個順服十字架的生活。

■ 服事的操練

服事的操練在於靜靜地毫不矜誇地，關懷別人的需要而不求任何回報。它的作用是吸引、聯結、醫治、建造，而結果是建立群體。服事的操練是要求為人服務，無分階級，無分貴賤。它有助於我們謙卑成長，而選擇隱藏的服事，更會使人心靈產生一種更深的改變。



3) 團體的操練 (由個人至團體的操練)

■ 認罪的操練

認罪、赦罪是神所賜的恩典，亦是一種操練。操練過程會把我們帶到神的面前，引導我們互相認罪悔改。在團體的認罪操練，因互相認罪的行動，團體會得到神大能的醫治。

■ 崇拜的操練

崇拜是聚集一個群體(我們)，在體驗中去認識、感覺、和體驗復活的基督，直到聖靈觸及我們的心靈。實體崇拜會帶給我們一種心領神會的意識，一個不可言傳的安靜，以及較廣大的生活範圍中，去接受真理的教導。是現今世代各式傳媒所不能取代的操練模式。

■ 引導的操練

引導(團體)的操練，是引導我們聆聽神的聲音，順從祂過一種榮耀神的團體生活。神引領個人亦引領眾人，亦會藉着團體的經驗去引領個人，去遵行基督的旨意。

■ 慶祝的操練

由於信徒在各種操練中對神順服，以至生命帶來改變，而日常生活中，亦有各種神所賜簡單而美好的事物發生。這些都會帶來喜樂的慶祝，而這些喜樂即成各種屬靈操練的調和劑，使我們更有力量繼續前行。

結語

《禮讚》一書，是林牧師在 "效法生命" 網上課程時提及的參考書。書中所提及的操練，對我們來說可能會感到有點陌生。但正如本書強調操練是要刻意去實踐，我們可視閱讀本書為第一個個人的操練，先了解每個操練的原理，在思維上有所改變，然後循個人可行的進度去實踐操練，主賜福的喜樂(慶祝)必然臨到我們當中。

對現代的基督徒而言，當我們面對這個瞬息萬變，虛擬實體網絡，而又缺乏真理可依循的時代。而實踐《禮讚》中的各種屬靈操練，確實可以裝備堅固信徒，以先求神的國和義為心志，讓神的愛進入我們的內心，從而改變我們的思維和生活習慣，好去面對現今的屬靈爭戰，並將榮耀歸於天上的父神。

" 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制 " (加 5:22-23)



圖書推薦

《認識神》

鍾耀光 Stephen Chung



基督徒，你認識神嗎？

問一個基督徒「你認識神嗎？」，這好像是個無意義的偽命題。正常的基督徒當然「認識神」，只是深淺和多少的問題。的確，我們在星期天的崇拜，主日學或團契的查經裡，或多或少都得到些關於神的訊息。但你有沒有察覺到，很多時候這些對神的認識都是「碎片」式的認識。有人認識神是

嚴厲的，有些人覺得神是慈愛的，有些人認識神是公義的。好像瞎子摸象，有說象如同扇子，有認為像條圓柱，也有人確信像條鞭子。他們都對，卻都不完全。

如果我們要對神有全面，深入的認識，需要將那些「碎片」有系統的拼合起來，才能讓我們對神有個完整，宏大的認識。巴刻的「認識神」(J.I. Packer, Knowing God) 這本書，被認為是幫助信

徒能全面認識神的上上之選。林慈信牧師指出「認識神」是二十世紀最重要的基督教書籍。雖然「認識神」是系統神學神論的著作，但出於巴刻大師的手筆，卻沒有艱澀難懂的神學詞彙，內容深入淺出，容易理解，可讀性很高。

為誰而寫 -- 「旁觀者」與「過路客」

巴刻在書的前言中以「旁觀者」和「過路客」對基督教信仰的兩類人作出比較。巴刻指出在屬靈的路上「旁觀者」只會糾纏於研究和分析「該走那條路」，「應如何抉擇」。而「過路客」就會作出決定，並且付諸行動。巴刻毫不諱言，「認識神」這本書是為「過路客」而寫。這本書提供幫助和鼓勵，讓「過路客」對靈程中所遭遇的問題，能更好處理和應對，作出適當的決定和行動。

圖書推薦 65

曹偉彤博士在本書的導讀中指出，巴刻認為「認識神不是單指理解神的名字、本性、位格、工作、作為和存在等，而是一種屬於關係(Personal)的認識，是與委身和信任相關的。」巴刻指出，認識神是認識「神與我們的關係」，在這關係中我們將自己獻給神：「認識神涉及與神建立個人的關係，是按照神應許將祂自己賜給我們，而我們也將自己交給祂.....」(第13頁)。



「認識神」這本書

「認識神」全書分為三個部分共有二十二篇文章，原是巴刻在「福音雜誌」的投稿，之後收集編輯成書。每篇文章有獨立的主題，但互相又有緊密的關係。巴刻用了一串珠子來形容「認識神」整本書。而每篇主題文章就像是每個獨立的珠子，它們之間的關係既相連卻又獨立。每篇文章十到三十頁不等，讀者可按自己興趣和時間選讀個別主題文章，而不影響其內容的連貫性。

第一個部分共有六篇文章，重點放在我們對神的認知上。在三篇「認識神和被神認識」中巴刻再次重申認識神是人與神關係的建立。我們都知道聖經是神的默示，讓人透過聖經去認識祂。但巴刻更深入地指出，神透過聖經敞開自己，與我們交往，與我們對話，呼召我們與祂共事，成為祂的「盟友」。

認識神不單認識關乎神的事情，是當祂向我們敞開自己時我們與祂相交，當神要認識我們的時候，我們也願意將自己向祂敞

開，完全的信靠。巴刻強調，認識神需要我們全人投入，我們的心

思，意志和情感都需要投入，否則很難與神建立一個完全個人化的關係。

在這篇的結尾，巴刻有這樣一段令人回味的：「最重要的並非我認識神，而是它背後更重要的事實——神認識我。我安然在祂的手裡，祂一直顧念著我，我對祂的認識完全在乎祂繼續主動認識我。我認識祂，是因祂先認識我，並繼續認識我。祂把我當作朋友般認識我，愛我；祂的眼目沒有一刻離開我，祂也沒有一刻忽略我。因此，祂對我的眷顧一刻也未曾停止。」（頁 47）

第二部分是關乎神的屬性，很多時候信徒偏向神是恩慈的，又或另有信徒偏向神是嚴厲的，巴刻用了十一篇文章來平衡我們對於神屬性的片面認識。在第十三篇「神的恩典」巴刻一開始就對信徒在教會裡談到恩典的那種冷漠，描寫得入木三分。我非常同意他談到信徒對罪的「包容」和「忍耐」。很多信徒很能為犯罪的人切身處地的去解套，這是因為他自己對罪也都常掉以輕心，常常找藉口來為自己掩飾和開脫。很不幸這是基督徒普遍的現象，我們已沒有對罪絕對恨惡，對罪不姑息的態度。但巴刻清楚地提醒我們，神是那位「審判者」，犯罪的人是要面對神，神必要追討罪，我們須要清楚明白這個事實。





在第十四篇「神是審判者」裡巴刻透過好些重點提醒我們：

1. 神審判的事實在聖經隨處可見，無論是在新約或舊約；
2. 神既是立法者，祂也是宣判者和懲罰者；
3. 在世界裡，人不犯法就可遠避法官、法院。但在永恒裡，每個人都要面對審判；
4. 在世界裡，審判預表著懲罰；而神的審判是賞善罰惡；
5. 神最後的審判的結局公義終必勝過罪，也意味著神的旨意終必成就。

第三部分，巴刻讓我們看見神的愛，透過祂的獨生子耶穌為人預備救贖的恩典。在第二十篇「求主領我」，巴刻指出聖靈的帶領是在教會裡常被拿出來討論的問題。也是教會裡常被濫用的「工具」。因為我有「聖靈的感動」所以我要做這個事；我沒有「聖靈的感動」，所以就可以很「合理」、很「屬靈」的去逃避某些責任。我非常同意巴刻指出羅馬書第八章的「『隨從聖靈』，並非指向內心的「聲音」或任何類似的經驗，而是指向要把一切已知的罪置諸死地，不要隨從肉體而活！」同時他也指出聖經是聖靈帶領的界限。

二十二篇「神的全備」巴刻認為羅馬書是聖經裡的顛峰之作。其中包含如寶藏般的神學元素。而羅馬書第八章是全卷書的最高峰。他將這卷書分成兩部分，1至30節保羅講到神的恩典全備，能成為基督徒的支持去面對任何困難，也保證了他們在神面前的地位、能力和身份。第二個部分是31至39節，這是保羅呼籲信徒回應神完備的恩典，並提出四個問題。巴刻在聖經基礎上去回應這些問題：

1. 神若幫助我們；
2. 全無保留
3. 誰能控告我們？
4. 誰能使我們與基督的愛隔絕？

「認識神」是一本很適合細嚼默想的好書，它能夠幫助我們全面充分地認識神，認真地思考我們的信仰。巴刻在前言中最後寫道：「本書若能對任何一位讀者有所裨益，像我在字裏行間凝思默想時得的幫助一樣，一切的努力便有豐厚的價值了」。他並在書中以耶利米書六章 16 節發出邀請：「你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息」。來罷！我們這群「過路客」，一起來「認識神」。



徵稿啟事

2022年《中宣恩刊》的主題是「敬拜與事奉」。主題經文是羅馬書十二1—「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」

2022年6月（第六期）：恩典、恩賜

2022年10月（第七期）：敬拜與宣教

「理所當然的事奉」可譯作「理當獻上的敬拜」《新漢語譯本》。敬拜與事奉是錢幣的兩面。在敬拜中有事奉；在事奉中有敬拜。有限的人能夠敬拜無限的神，這是恩典。我們運用神賜給各人的恩賜彼此服事，建造祂的身體，「在愛中建立自己」（弗4:16），這是恩賜。教會的存活源自祂無償的恩典；教會的生活藉著祂賜予的恩賜。誠邀你們投稿，把你們的經歷與弟兄姊妹分享，互相鼓勵，見證神恩。

截稿日期：2022年5月1日（主日）

投稿方式：

電郵給中宣會教育部：eesherry2000@yahoo.com

來稿請以2000字為上限

稿例

本刊歡迎會友積極投稿

- 來稿請寫上姓名（發表文章可用筆名）
- 稿件內容以積極正面、鼓勵信徒靈命長進為原則。
- 來稿須為原創、不得抄襲或改編。
- 來稿若為「一稿多投」，敬請註明。
- 來稿請以2,000字以下為佳
- 本刊不設稿酬。
- 作者自負文責，一切立論，不一定代表出版者或本刊觀點。
- 本刊對一切來稿有取捨、修飾及刪改權，如不欲被刪改請註明。
- 投稿者若不願文章被轉載，請於來稿時註明。
- 本會受薪同工文章的版權屬中宣會所擁有；其它文章的版權屬作者本人所擁有。



www.ocmchurch.org

中華海外宣道會

Oversea Chinese Mission

154 Hester Street, New York, NY 10013